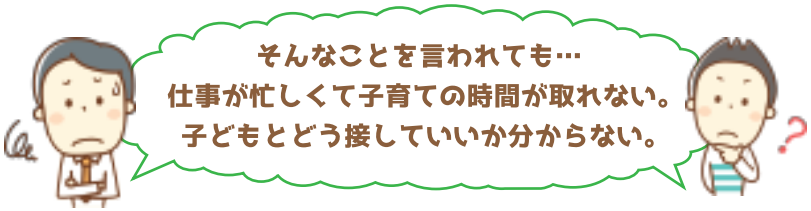
～パパの育児・家事の大切さ～

核家族の増加や、地域のつながりの希薄化により、子育てに対する助言や協力を得にくいなど、お母さんの不安は大きくなっています。

さらに、共働き家庭の増加等により、特にお母さんの仕事と子育ての両立(ワーク･ライフ･バランス)は大変です。

そこで、このような状況を解決するためにも、父親も積極的に家事･育児に関わることが強く望まれています。



そんなお父さん、まずはできることからやってみませんか?

この「よかパパレシピBOOK」は、熊本市主催で行った、お父さんとお子さんとで参加する料理教室「よかパパ料理教室」で実際に作った料理を紹介しています。

料理初心者のお父さんも、お子さんと一緒に楽しく作れるようなレシピBOOKです。

料理を作りながらお子さんと過ごす時間はお子さんと会話をするきっかけにもなります。

きっと素敵な時間になるでしょう。

熊本市健康福祉子ども局
子ども支援課
熊本市中央区手取本町１番１号
kodomoshien@city.kumamoto.lg.jp

熊本市 よかパパ応援プロジェクト事業

カンタン！　おいしい！　親子でたのしい！

よかパパ料理BOOK

熊本市健康福祉子ども局　子ども支援課