

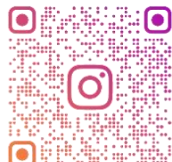
熊本市内のこども食堂一覧(東区)

(※R6.5時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップNo.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東①	3	たくとう地域食堂 【主催】託麻東校区婦人会 【代表者】山川 李好子 (環境教育NPO緑の生活(くらし)ネットワーク 代表)	【学校があっている時】 第1・第3木曜日 7:00～8:20 【春・夏休み】 第1・第3木曜日 11:30～13:30 【連絡先】山川さん ☎090-2399-5955	託麻東地域コミュニティセンター (〒861-8041 東区戸島3-15-5)	【主な対象】 ・小、中学生及びどなたでも 【自己負担】 ・朝食:高校生以上200円、中学生以下、75歳以上 無料 ・昼食:高校生以上300円、中学生以下、75歳以上 無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・地域住民の孤食防止(子ども・高齢者) ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他:毎日の食事で食育・食材のことを話す。	https://www.facebook.com/takuto.chiiki.shokudo/ ↑ Facebook
東	東⑤	4	寺子屋カフェ 【主催】NPO法人 寺子屋カフェくまもと 【代表者】佐藤 彩己子 (あつこ)	【お福分け会】 第1・3水曜日 14:00～21:00 【宵カフェ&キッズ倶楽部】 不定期の土・日曜日 【お悩み相談及び生活再建相談】 (24時間・365日受付中) 【連絡先】佐藤さん ☎090-8395-8300	寺子屋カフェ ♥癒しのCatRoom (〒862-0952 東区京塚本町33-10) ※2023年9月 住所移転 お気軽にお問合せ下さい	【主な対象】 ・何となく生きづらさを感じている親子 ・生活再建を必要としている親子 ・学生さんならどなたでも(大学生、専門学生も含む) ・被災されたご家族(自然災害、コロナ禍等) 【自己負担】 ・上記対象者 無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの居場所づくり ・貧困からの脱却支援 ・DV・児童虐待からの避難支援 ・自然災害で被災されたご家族の支援 ・コロナ禍で生活困難に陥られた方の支援	【親子】 ・食事の提供 ・「助けて」と言い合える関係づくりの場 ・お悩みの傾聴支援 ・生活再建のお手伝い ・DV・児童虐待からの一時避難場所提供 ・各専門家及び公的支援制度への同行支援 ・生活支援物資の配布 ・就労支援 【子ども】 ・長期休暇の思い出づくり (環境学習、野外学習、援農、お泊り会、自主上映会、プログラム教室、宿題・自由研究等の学習支援) 【被災者】 ・支援物資の配布 ・炊き出し支援 ・生活再建のお手伝い(専門家と連携)	https://terakoya-kumamoto.org/ ↑ ホームページ https://www.facebook.com/groups/2274678785904754 ↑ Facebook
東	東⑦	5	あじさい食堂 【主催】東区泉ヶ丘校区住民(校区の有志の方々、子ども会)、上地流空手道連盟 【代表者】岡村 泰治	月1～2回 不定期 【連絡先】岡村さん ☎090-6637-1358	泉ヶ丘校区8町内公民館 (〒862-0908 東区新生1丁目15-16)	【主な対象】 ・子どもから高齢者まで 【自己負担額】 200円～300円 (場合によって無料)	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止(幼児から高齢者) ・地域住民の居場所づくり(幼児から高齢者) ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(幼児から高齢者) ・その他(高齢者と子どもの笑顔を結ぶ場所)	・食事の提供 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他:買い物に不自由されている方には、残った野菜、カレーの持ち帰り等(場合によっては布団、おむつ、卵等様々)を提供。	

熊本市内のこども食堂一覧(東区)

(※R6.5時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップNo.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東③	12	尾ノ上コミュニティ食堂「陽だまりの樹」 【代表】堤 雅	小学校の給食のない日、もしくは土曜日など月に1～2回 【連絡先】堤さん ☎090-4355-3320	尾ノ上老人憩の家 (〒862-0913 東区尾ノ上2丁目12-23) ※郵便物送り先/臨時パントリー、常設居場所(熊本市東区京塚本町3-1)	【主な対象者】 尾ノ上校区周辺の方(年齢問わず) 【自己負担額】 大人 300円 子ども 無料	・給食がない日の親の負担軽減 ・子どもの孤食防止 ・地域の高齢者の支援 ・ひとり親家庭の支援 ・まちづくり支援	・食事の提供 ・地域のコミュニティづくり ・お弁当配布 ・フードパントリー ・フードロス対策 ・多世代交流 ・地域イベント開催 ・食育活動	https://ymymt223.wixsite.com/my-site ↑ 公式ホームページ 公式LINE ↓ https://lin.ee/4qYmylq
東	東④	15	だんらん 【主催】 NPO法人くまもと相談所 【代表者】 山口 里子	2024年度より開催回数を5回程度/年 に変更 第3土曜日(予定) ※インスタや熊本市結婚子育て応援サイト、熊本市LINE(桜木校区)などでご確認ください。 【連絡先】山口さん ☎080-2784-3661	代表自宅前 (〒861-2101 東区桜木)	【対象者】 ・主に子ども ・地域の方 ・子育て支援に関心のある方 ・要配慮世帯 【自己負担額】 無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・「生きる力」を培う ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・季節に応じたイベント開催(クリスマス会)	  ※開催日については「熊本市結婚・子育て応援サイト」「インスタグラム」でご確認ください。
東	東②	19	みんなの食堂 【代表者】 齋藤 直世	不定期開催 (コミセンにて掲示または、インスタにて確認してください) 【連絡先】齋藤さん ☎090-5295-3170	託麻西地域コミュニティーセンター (〒861-8034 東区八反田1丁目3-18)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 大人 300円 高校生以下 100円(お手伝いで無料)	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・地域のコミュニティー作り	https://www.instagram.com/minnanoshokudo/ ↑ Instagram
東	東⑥	24	しらゆり子ども食堂 【主催】熊本県ひとり親家庭福祉協議会 【代表者】藤井有貴子	不定期 【連絡先】母子・父子休養ホームしらゆり ☎096-331-6735	母子・父子休養ホームしらゆり (〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23)	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 無料	・ひとり親家庭世帯の支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	

熊本市内のこども食堂一覧(東区)

(※R6.5時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップNo.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東⑨	27	子どもかふえ ふれあい通り 【代表者】本田 千比呂	【子どもカフェ】 第2第4火曜日 16:00～17:00 【75歳以上の独居の方への弁当配布】 第1第3火曜日 【連絡先】寺脇さん ☎080-6419-9278	くりの実カフェ (〒862-0942 東区江津2丁目28-30)	【主な対象者】 ・子ども、その保護者 ・高齢者 【自己負担額】 無料	・足りるを足らざるに足す ・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・老人の孤食対策 ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(生活困窮者) 足りるを足らざるに足す	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
東	東⑩	28	にしばる地域食堂 【代表者】日隈 忍	月1回 日曜日開催 【事前予約制】 【連絡先】日隈さん ☎090-5088-5245	①保田窪公民館(東区保田窪本町4-15) ②新南部公民館(東区新南部4丁目5-25) ③西原6町内公民館(東区保田窪3丁目23-127) ④西原地域コミュニティセンター(東区西原1丁目6-28)	【主な対象者】 子どもから高齢者まで 【自己負担額】 中学生以下無料 それ以外200円	西原地域では、近年、共働きや貧困世帯の増加により、手作りの暖かいご飯を食べることができない子供たちが増えている。また、核家族化や地域住民の関係性の希薄化により、多世代交流が十分にできない状態となっている。そのため、子供の健全育成並びに多世代交流を図ることを目的とした活動を実施するものとする。	・食事の提供 ・多世代交流活動 ・子どもの学習支援	
東	東⑭	30	縁側解放プロジェクト「きてきて」 【代表者】オノユリ	原則毎月5がつく日(5日、15日、25日)の10時～14時開催 ＊開催についてはmoyai通信(縁側moyai縁側oyai登録会員どうしのLINEグループ)にて配信。 【連絡先】オノさん ☎080-3597-0447 https://engawamoyai.localinfo.jp/	一般社団法人子育てネットワーク 縁側moyai「みんなの縁側」(〒862-0913 東区尾ノ上4丁目21-10)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・参加費 200円 ・軽食(簡単ランチ・10食限定)の希望者は+300円	・異世代交流 ・子育てママを孤立させない ・子どもの孤食防止 ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・子育ての悩み相談 ・異世代交流 ・ママたちのつながりづくり	https://engawamoyai.wordpress.com

熊本市内のこども食堂一覧(東区)

(※R6.5時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップNo.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東⑪	33	うおずみこども食堂 【代表者】魚住 真一	R3.4.13オープン 月2回火曜日 16:00～19:00 【連絡先】魚住さん ☎090-1349-9852	バラエティシェフ内 (〒862-0903 東区 若葉1丁目31-6)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上300円 中学生以下無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり	・食事の提供	
東	東⑫	35	パティオ 【主催】社会福祉法人 百八会 シルバーピア東町 デイサー ビスセンター 地域交流スペース パティオ 【代表者】 東野 裕司	R3/8/21オープン 【軽食】 毎週 水・金12:00～13:30 【お弁当配布】 毎月第3土曜日12:00～13:00 (受け取り) * 予約制(初めて利用する方は利用登録書に記入必要)、マイバック持参 【連絡先】☎096-285-4800	社会福祉法人 百八会 シルバーピア東町デイ サービスセンター 地域交流スペース パ ティオ (〒862-0901 熊本市東区東町3丁目6 番 県営東町団地22号棟1 階)	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担】 ①軽食 ■うどん・そば・カレー…各300円 ■おにぎり…1個50円 ②お弁当配布 中学生以下:100円 高校生:200円 大人:300円 ※軽食は10名程度、お弁当は60食程度	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(生活困窮者) ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・学習支援 ・作品の展示 ・出前講座の開催 ・悩み事相談 ・多世代交流	
東	東⑬	36	たぐにしきずな食堂 【代表者】大島 完治	R3/8/8オープン 第2日曜日 10時～12時 ・10時～11時:催し・ふれあい ・11時～12時:会食&配布 【連絡先】大島完治さん ☎090-8835-4101	八反田公民館 (〒861-8034東区八 反田3丁目8-1)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで (※定員30名) 【自己負担額】 ・高校生以上:200円 ・中学生以下:無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(生活困窮者) ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	

熊本市内のこども食堂一覧(東区)

(※R6.5時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップNo.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東⑭	41	ゆりりん食堂(子どもが生 きられる世界) 【代表者】 百合本 泰朗	毎月第4火曜日 17:00～20:00 ※7月/8月/12月は江津湖イベントあり ●7月第4土曜日は 夏まつり ●8月第4土曜日は 江津湖で遊ぼう！ ●12月第3土曜日は 餅つき大会 【連絡先】百合本さん ☎080-5260-0323	東町地域コミュニティセンター (〒862-0916 東区佐土原3丁目1-43) ※イベント情報は熊本市公式LINEにて配信。	【主な対象者】 ・子どもから大人まで (※100食まで対応可能) 【自己負担額】 ・子ども:100円 ・大人:300円	・子ども支援(育児支援) ・ひとり親家庭支援 ・共働き世帯支援 ・地域住民の孤食・孤立防止 ・居場所づくり支援 ・悩み相談	・食事の提供 ・子育て・育児支援 ・地域のつながりづくり ・保育ボランティア ・多世代交流(敬老の日、餅つき)	https://lin.ee/dY05Y0g ↑ 公式LINE
									https://instagram.com/yuririn0323?igshid=YmMyMTA2M2Y= ↑ Instagram
東	東⑮	42	桜木東食堂 陽だまり 【代表者】 福本 廣人	2022/5/7オープン 第2日曜日 12:00～13:30 *受付にて食券配布 【連絡先】福本さん ☎090-3883-1185	桜木東地域コミュニティセンター (〒862-0918 東区花立6丁目17-43)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・中学生以下 無料 ・高校生以上 100円 ※100食限定先着順	・子どもの貧困対策 ・子どもの居場所づくり ・大人の居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・コミュニケーション・相談の場づくり	・食事の提供 ・悩み事相談	
東	東⑯	47	ひまわり食堂 【代表者】 塩崎 真琴	2022/7/22オープン 月1～2回 不定期開催 【連絡先】塩崎さん ☎090-1086-4795	VARIETY CHEF (〒862-0903 東区若葉1-31-6 ピアクレス内)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・大人 300円 ・高校生100円 ・中学生以下 50円	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食対策 ・働くパパママ支援 ・礼儀や挨拶などの教養教育 ・食物への感謝などの食育 ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の憩いの場 ・世代間交流の場 ・地域間交流の場 ・高齢者の活躍の場 ・昔ながらの知恵の伝承 ・生活困窮者支援	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援 ・世代交流 ・地域交流 ・物資支援	
東	東⑰	48	託南みなみな広場 【代表者】藤本 律子	2022/10/1オープン 2ヶ月(偶数月)に1回 【連絡先】池田さん ☎080-1795-7092	【馬場公民館】 熊本市東区長嶺東5-23-10	【主な対象者】 ・校区にお住まいの方 【自己負担額】 ・中学生以下 無料 ・高校生以上 100円	地域にお住まいの子どもさんから大人の方までの「集いの場づくり」の一環	高齢者の孤立防止や社会参加 高齢者への生活課題支援 子育て家庭への支援	

熊本市内のこども食堂一覧(東区)

(※R6.5時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップNo.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東⑱	52	リリオキッチン 【代表者】川田 秀子	不定期 【連絡先】川田さん ☎096-214-7333	公民館等	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 大人 300円 高校生以下 無料	・子どもの貧困対策 ・ひとり親世帯支援	・食事の提供 ・食育 ・悩み相談	
東	東⑳	61	ニコニコ クラブ こども食堂 【代表者】池上 信介	2024/5/25オープン 毎月第4土曜日 10:00～12:30 【連絡先】池上さん ☎090-9472-9558	お好み一番 (〒861-8044 東区神園2-9-30)	【主な対象者】 こども・高齢者 【自己負担額】 ・こども:無料 ・高齢者:200円	・こどもの孤食防止 ・高齢者の孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・高齢者の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動	
東	東㉑	62	ほうさく食堂 【代表者】住永 貴美子	2月・4月・6月・8月・10月・12月 (第2土曜日*変更あり) 11:45～13:00 【連絡先】 朋岳園(住永さん) ☎096-213-3725	社会福祉法人朋岳園 さくら咲く内 (〒861-8046 東区石原2-4-1)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以下 無料 ・その他の方:200円	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	
東	東㉒	63	地域コミュニティ食堂 Onn+ 【代表者】田口 早苗	令和6年4月14日 11:00～14:00 【連絡先】田口さん ☎090-9722-5939	温活さろんOnn+ 内 (〒861-2104 東区秋津2-1-50)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上:300円 ・中学生以下:無料	・子どもの貧困問題 ・孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・ひとり親世帯、生活困窮者の支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
東	東㉓	67	おーさぁこども食堂 【代表者】宮川 りつ子	第4土曜日 11:30～14:00 【連絡先】宮川さん ☎096-214-0003	NPO法人おーさぁ内 (〒862-0904 東区栄町2-15県営住宅健軍団地1階)	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・大人:300円 ・中学生以下、ボランティア:無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・生活困窮者支援	・食事の提供 ・悩み事相談 ・地域との連携 ・世代間支援	

熊本市内のこども食堂一覧(東区)

(※R6.5時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップ No.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東 24	68	地域食堂シュワーズ 【代表者】森山 美子	令和6年4月7日オープン 7.11.22日など 17:00~22:00 【連絡先】森山さん ☎090-6399-0739	東区健軍3丁目38-11 1階	【主な対象者】 ・こどもから大人までどなたでも 【自己負担額】 ・高校生以上:500円 (お手伝いの場合:200円) ・中学生以下:100円 (お手伝いの場合:無料)	・寝たきり0運動 ・多世代交流 ・居場所づくり ・国際交流 ・33者・聴者交流 ・異文化交流	・食事の提供(食育活動) ・手話等のミニ教室 ・認知症予防体操(太極拳、カンフー、ミニカルチャー) ・かけこみ寺 ・人生相談 ・ミニジム(健康教室、エスペラント教室)	