

### 熊本市内の子ども食堂一覧(東区)

(※R3.11時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップ No.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東①	3	<b>たくとう地域食堂</b> 【主催】託麻東校区婦人会 【代表者】山川 李好子 (環境教育NPO緑の生活(くらし)ネットワーク 代表)	【学校があっている時】 毎週木曜日 7:00~8:20 【春・夏休み】 毎週木曜日 11:30~13:30 【連絡先】山川さん ☎090-2399-5955	託麻東地域コミュニティセンター (〒861-8041 東区 戸島3-15-5)	【主な対象】 ・小、中学生及びどなたでも 【自己負担】 ・朝食:大人200円、子ども無料 ・昼食:大人300円、子ども無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・地域住民の孤食防止(子ども・高齢者) ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他:毎日の食事(食育・食材の)を話す。	
東	東⑤	4	<b>寺子屋カフェ</b> 【代表者】佐藤 彩己子 (あつこ)	【宵カフェ】 第1・3水曜日 14:00~21:00 【キッズ倶楽部】 不定期 年数回 【連絡先】佐藤さん ☎090-8395-8300	お問合せください	【主な対象】 ・何となく生きづらさを感じている親子 ・生活再建を必要としている親子 ・学生さんならどなたでも(大学生、専門学生も含む) ・被災されたご家族(自然災害、コロナ禍等) 【自己負担】 ・上記対象者 無料 ・一般:500円(お食事券進呈) ・開店準備か閉店前のお手伝い50分でお食事券進呈 ※お食事券は、自分で使っても、周りの人にあげてもOK	・子どもの貧困対策 ・子どもの居場所づくり ・貧困からの脱却支援 ・DV・児童虐待からの避難支援 ・自然災害で被災されたご家族の支援 ・コロナ禍で生活困難に陥られた方の支援	【親子】 ・食事の提供 ・「助けて」と言い合える関係づくりの場 ・お悩みの傾聴支援 ・生活再建のお手伝い ・DV・児童虐待からの一時避難場所提供 ・各専門家及び公的支援制度への同行支援 ・生活支援物資の配布 ・就労支援 【子ども】 ・長期休暇の思い出づくり (環境学習、野外学習、援農、お泊り会、自主上映会、プログラム教室、宿題・自由研究等の学習支援) 【被災者】 ・支援物資の配布 ・炊き出し支援 ・生活再建のお手伝い(専門家と連携)	
東	東⑦	5	<b>あじさい食堂</b> 【主催】東区泉ヶ丘校区住民(校区の有志の方々、子ども会)、上地流空手道連盟 【代表者】岡村 泰治	月1~2回 不定期 【連絡先】岡村さん ☎090-6637-1358	泉ヶ丘校区8町内公民館 (〒862-0908 東区 新生1丁目15-16)	【主な対象】 ・子どもから高齢者まで 【自己負担額】 200円~300円 (場合によって無料)	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止(幼児から高齢者) ・地域住民の居場所づくり(幼児から高齢者) ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(幼児から高齢者) ・その他(高齢者と子どもの笑顔を結ぶ場所)	・食事の提供 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他:買い物に不自由されている方には、残った野菜、カレーの持ち帰り等(場合によっては布団、おむつ、卵等様々)を提供。	

### 熊本市内の子ども食堂一覧(東区)

(※R3.11時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップ No.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東⑧	11	逢桜(あいら)の里 【代表者】柿木 恵美	②若葉「コミュニ亭」 第3土曜日 13:00~	上江津公民館 (東区江津1丁目21-10)	【主な対象者】子ども・高齢者 【自己負担額】高校生以上100円以上、子ども無料(ただしコミセンの清掃有)	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止(若葉地区高齢者) ・地域住民の居場所づくり(若葉・味噌天神地区) ・熊本地震で被災した方への支援(若葉地区被災者・ひとり親被災者) ・里づくり(居場所づくり)活動への活動支援	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・防災活動 ・被災者支援 ・その他:支援者より食糧や物資を提供いただき被災者へ届けている。 ・食糧備蓄法、子どもだけの時間に災害が起きた時の対処法などを教授  ※WAM子どもの未来応援基金を受け「里づくり」「おすそわけ」活動。 ※ひとり親世帯を対象に、おてらおやつクラブよりいただいたものを届ける活動や、いただきもののおすそわけを使った体験型支援活動を開催。 ※里づくり活動団体をサポーター登録し、食材支援・人的支援・開催のアドバイス・お手伝いなどを行い、里づくりの開催場所拡大につなげる。 ※まちづくりセンターの市民講座(味噌玉作り、食育、世代間交流など)  *里づくり=居心地の良い場所づくり *おすそわけ=人・物・ノウハウをおすそわけする	
東	東③	13	尾ノ上コミュニティ食堂「陽だまりの樹」 【代表】堤 雅	小学校の給食のない日、もしくは土曜日など月に1~2回  【連絡先】堤さん ☎090-4355-3320	RS尾ノ上 2階ナオ (〒862-0913 東区尾ノ上1丁目48-15-203 ) ※駐車場3台あり	【主な対象者】 尾ノ上校区周辺の方(年齢問わず)  【自己負担額】 大人 300円 子ども 無料	・給食がない日の親の負担軽減 ・子どもの孤食防止 ・地域の高齢者の支援 ・ひとり親家庭の支援	・食事の提供 ・地域のコミュニティづくり ・お弁当配布 ・フードパントリー ・フードロス対策 ・多世代交流	<a href="https://ymymt223.wixsite.com/my-site">https://ymymt223.wixsite.com/my-site</a>
東	東④	17	だんらん 【主催】 NPO法人くまもと相談所 【代表者】 山口 里子	第3日曜日又は土曜日 12:00~13:30 毎月1回程度開催  【連絡先】山口さん ☎080-2784-3661	代表自宅前 (〒861-2101 東区桜木)	【対象者】 ・主に子ども ・地域の方 ・子育て支援に関心のある方 ・要配慮世帯  【自己負担額】 無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・「生きる力」を培う ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・季節に応じたイベント開催(クリスマス会)	

### 熊本市内の子ども食堂一覧(東区)

(※R3.11時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップ No.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東②	21	<b>みんなの食堂</b> 【代表者】 齋藤 直世	偶数月第4土曜日 12:10~13:30 (変更の場合があるのでインスタ minnanoshokudouにて確認してください) 【連絡先】齋藤さん ☎090-5295-3170	託麻西地域コミュニティーセンター (〒861-8034 東区 八反田1丁目3-18)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 大人 200円 高校生以下 100円(お手伝いで無料)	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・地域のコミュニティー作り	インスタグラム 「minnanoshokudo」で検索
東	東⑥	26	<b>しらゆり子ども食堂</b> 【主催】熊本県ひとり親家庭福祉協議会 【代表者】藤井宥貴子	不定期 【連絡先】母子・父子休養ホームしらゆり ☎096-331-6735	母子・父子休養ホームしらゆり (〒862-0912 東区 錦ヶ丘34-23)	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 無料	・ひとり親家庭世帯の支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
東	東⑨	29	<b>子どもかふえ ふれあい通り</b> 【代表者】本田 千比呂	不定期 75歳以上の独居の方へ弁当配付 【連絡先】寺脇さん ☎080-6419-9278	くりの実カフェ (〒862-0942 東区 江津2丁目28-30)	【主な対象者】 ・子ども、その保護者 ・高齢者 【自己負担額】 無料	・足りるを足らざるに足す ・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・老人の孤食対策 ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(生活困窮者) 足りるを足らざるに足す	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
東	東⑩	30	<b>にしぼる地域食堂</b> 【代表者】日隈 忍	第4土曜日 11:30~12:30 【事前予約制】 【連絡先】日隈さん ☎090-5088-5245	①保田窪公民館(東区保田窪本町4-15) ②新南部公民館(東区新南部4丁目5-25) ③西原6町内公民館(東区保田窪3丁目23-127)	【主な対象者】 子どもから高齢者まで 【自己負担額】 中学生以下無料 それ以外200円	西原地域では、近年、共働きや貧困世帯の増加により、手作りの暖かいご飯を食べることができない子供たちが増えている。また、核家族化や地域住民の関係性の希薄化により、多世代交流が十分にできない状態となっている。そのため、子供の健全育成並びに多世代交流を図ることを目的とした活動を実施するものとする。	・食事の提供 ・多世代交流活動 ・子どもの学習支援	
東	東⑪	35	<b>うおずみこども食堂</b> 【代表者】魚住 真一	R3.4.13オープン 月2回火曜日 16:00~20:00 【連絡先】魚住さん ☎090-1349-9852	バラエティシェフ内 (〒862-0903 東区 若葉1丁目31-6)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上300円 中学生以下無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり	・食事の提供	

### 熊本市内の子ども食堂一覧(東区)

(※R3.11時点の情報です。新型コロナウイルスの感染状況等により開催状況が変更になることがあります。)

区	マップ No.	No.	食堂名・主催・代表者	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	東 12	39	パティオ 【主催】社会福祉法人 百八会 シルバーピア東町 デイサービスセンター 地域交流スペース パティオ 【代表者】 東野 裕司	R3.8.21オープン 毎月第3土曜日(お弁当) 12:00~13:30(受け取り) 毎週水曜日・金曜日(軽食) 12:00~13:30 【連絡先】096-285-4800	社会福祉法人 百八会 シルバーピア東町デイサービスセンター 地域交流スペース パティオ (〒862-0901 熊本市東区東町3丁目6番 県営東町団地22号棟1階)	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担】 ◇お弁当◇ 中学生以下 : 100円 高校生 : 200円 大人 : 300円 ○軽食○ うどん・そば・カレー 300円	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(生活困窮者) ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・学習支援 ・作品の展示 ・出前講座の開催 ・悩み事相談 ・多世代交流	<a href="http://www.108kai.com/">http://www.108kai.com/</a>
東	東 13	40	たぐにしきずな食堂 【代表者】大島 完治	R3.8.8オープン 第2日曜日 11:30~12:30 【連絡先】大島完治さん 090-8835-4101	託麻西校区内公民館 ●奇数月=下南部公民館 (〒861-8019 東区下南部2丁目16-32) ●偶数月=八反田公民館 (〒861-8034東区八反田3丁目8-1)	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上:200円 ・中学生以下:無料	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(生活困窮者) ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	