拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
中央	1	【主催】株式会社　はぐくみ 【代表者】代表取締役 野村　順子	1	はぐくみ地域こども食堂帯山	【地域こども食堂】 毎週土曜日　11:30～13:00 【学習支援】 毎週土曜日　10:30～11:20 （要問い合わせ） 【連絡先】野村さん ☎090-1959-8725	はぐくみキッチン （〒862-0824中央区帯山3-20-14）	帯山	【主な対象】 ・子供から高齢者まで 高校生以上　300円 中学生以下　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他：就労相談など、ニーズがあるものについては全て対応するように心がけている。また、必要に応じて各種専門家に繋いでいる。	https://www.facebook.com/hagukumikomyu
南	2	【主催】一般社団法人こどもキッチンブルービー 【代表者】松枝　清美	2	こどもキッチンブルービー	【放課後の居場所開放】 月～金　13:00～18:00 【こども食堂】 ・第1・3土曜日　11:00～14:00 ・年に数回の体験活動 【連絡先】松枝さん ☎070-5810-4568	こどもキッチンブルービー （〒861-4113　南区川尻3丁目17－17）	川尻	【主な対象】 ・こどもから高齢者まで 【自己負担】 ・食事提供 大人　300円 小学生～高校生　100円（お手伝いで無料） 幼児、75歳以上、ひとり親家庭　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・ひとり親支援 ・地域住民の孤食防止 ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流 ・被災者支援（物資支援のコーディネート） ・その他：イベントやワークショップ、簡単な調理などを行うクッキングなど	https://aoihachi.com/
東	3	【主催】託麻東校区婦人会 【代表者】山川　李好子 （環境教育NPO緑の生活（くらし）ネットワーク　代表）	3	たくとう地域食堂	【学校があっている時】 第1・第3木曜日　7:00～8:20 【春・夏休み】 第1・第3木曜日　11:30～13:30 【連絡先】山川さん ☎090-2399-5955	託麻東地域コミュニティセンター （〒861-8041　東区戸島3-15-5）	託麻東	【主な対象】 ・小、中学生及びどなたでも 【自己負担】 ・朝食：高校生以上200円、中学生以下、75歳以上　無料 ・昼食：高校生以上300円、中学生以下、75歳以上　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・地域住民の孤食防止（こども・高齢者） ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他：毎日の食事で食育・食材のことを話す。	https://www.facebook.com/takuto.chiiki.shokudo/
東	4	【主催】NPO法人　寺子屋カフェくまもと 【代表者】佐藤　彩己子 （あつこ）	4	寺子屋カフェ	【月曜☆宵カフェ】 毎週・月曜日　16:00～21:00 【お福分け会（フードパントリー）】 毎月・第1 第3金曜日　14:00～21:00 【キッズ倶楽部】 不定期の土・日・祭日 【お悩み相談 及び 生活再建相談】 24時間・365日受付中！ 【参加費】親も子も 全て無料 【連絡先】佐藤さん ☎090-8395-8300	寺子屋カフェ ♥癒しのCatRoom （〒861-0917 熊本県 熊本市東区榎町1-2-103）	尾ノ上	【主な対象】 ・何となく生きづらさを感じている親子 ・生活再建を必要としている親子 ・学生さんならどなたでも（大学生、専門学生も含む） ・被災されたご家族（自然災害、コロナ禍等） 【自己負担】 ・上記対象者　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの居場所づくり ・貧困からの脱却支援 ・DV・児童虐待からの避難支援 ・自然災害で被災されたご家族の支援 ・コロナ禍で生活困難に陥られた方の支援	【親子】 ・食事の提供 ・「助けて」と言い合える関係づくりの場 ・お悩みの傾聴支援 ・生活再建のお手伝い ・DV・児童虐待からの一時避難場所提供 ・各専門家及び公的支援制度への同行支援 ・生活支援物資の配布 ・就労支援 【こども】 ・長期休暇の思い出づくり （環境学習、野外学習、援農、お泊り会、自主上映会、プログラム教室、宿題・自由研究等の学習支援） 【被災者】 ・支援物資の配布 ・炊き出し支援 ・生活再建のお手伝い（専門家と連携）	↑ホームページ https://terakoya-kumamoto.org/

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	5	**あじさい食堂** **【主催】東区泉ヶ丘校区住民（校区の有志の方々、こども会）、上地流空手道連盟** **【代表者】岡村　泰治**	5	あじさい食堂 【主催】東区泉ヶ丘校区住民（校区の有志の方々、こども会）、上地流空手道連盟 【代表者】岡村　泰治	月1～2回　不定期 【連絡先】岡村さん ☎090-6637-1358	泉ケ丘校区8町内公民館 （〒862-0908　東区新生1丁目15-16）	泉ヶ丘	【主な対象】 ・こどもから高齢者まで 【自己負担額】 200円～300円 （場合によって無料）	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止（幼児から高齢者） ・地域住民の居場所づくり（幼児から高齢者） ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援（幼児から高齢者） ・その他（高齢者とこどもの笑顔を結ぶ場所）	・食事の提供 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他：買い物に不自由されている方には、残った野菜、カレーの持ち帰り等（場合によっては布団、おむつ、卵等様々）を提供。	
南	6	**【主催】熊本藤富保育園** **【代表者】副園長** **鬼塚　静波**	6	**ふじとみふれあい食堂**	第2土曜日　11:30～13:00 ※園行事の時変更あり。年間計画書に記入 【連絡先】藤富保育園 ☎096-357-5622	熊本藤富保育園　ランチルーム （〒861-4117　南区護藤町973）	飽田南	【主な対象】 ・こどもから大人までどなたでもご利用可 【自己負担額】 高校生以下　100円 大人　200円 定員　50名	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止（独居高齢者） ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援（地域被災者に炊き出し4/16～10日）	・食事の提供 ・多世代交流 ・その他 ※H28年4月、フードバンク熊本を設立	http://www.k-fujitomi.com/ ↑公式ホームページ
西	7	**【主催】医療法人聖粒会** **慈恵病院** **上田　留美**	7	**エンゼルこども食堂**	毎週木曜日　16:00～18:30 【連絡先】慈恵病院 ☎096-355-6131	慈恵病院 （〒860-0073　西区島崎6丁目1-27）	城西	【主な対象者】 ・高校生以下のこども 【自己負担額】 無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり	・食事の提供 ・必要な方へ食材の提供	https://jikei-hp.or.jp/kodomoshokudo/

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
南	8	【代表者】竹下 紀子	8−1	こども地域食堂 おうち食堂竹ちゃんち	第4水曜日・土曜日 10:00~14:00 ※日程は変更することもあり 【連絡先】竹下さん ☎090-5726-2504	代表者自宅 (南区蔦町)	力合西	【主な対象者】 ・乳児から大人まで 【自己負担額】 ・ワークショップ 大人500円、こども無料(内容により変更あり) ・食事提供 大人300円、1歳以上のこども100円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・みなし仮設の方の居場所づくり(つながるcafé) ・その他(子育て世代の居場所づくり、立ち寄り場所)	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・その他:ワークショップ、イベント(映画上映会、音楽会など)	↑公式ホームページ https://www.facebook.com/ouchiRanchi/
西			8−2	地域コミュニティ食堂 母さんの台所	第1・第3水曜日・土曜日 10:00~18:00 【連絡先】竹下さん ☎090-5726-2504	〒861-5280 西区松尾1丁目9-22	小島	【主な対象者】 ・こどもから大人(障がい者含む) 【自己負担額】 ・こども100円(1歳~中学生まで) ・大人 300円 なし	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の居場所・繋がりづくり ・高齢者孤立、引きこもり防止対策 ・ひとり親家庭支援 ・生活困窮者支援 ・障がいを持つこどもとその親の孤立防止対策 ・その他(妊産婦支援、産後ケア)働くママ支援	・食育 ・食事の提供 ・悩み事相談 ・こどもの預かり ・放課後の学習支援 ・共食(大人、こどもの料理教室)	https://www.facebook.com/kasanRanchi
北	9	【代表者】井村 ユリエ	9	食育体験！たつだ・こどもカフェ	第1日曜日 10:30~14:00 (地域の行事と重なった場合は変更あり) 【連絡先】井村さん ☎090-9565-2478 ✉ imryre1018@gmail.com	龍田 地域コミュニティセンター (〒861-8006 北区龍田8丁目2番7号)	龍田	【主な対象者】 ・こどもから大人まで地域の方ならどなたでも 【自己負担額】 大人 300円 赤ちゃんから大学生まで 無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談・防災食教室・コロナ禍は食材の配布「おすそ分け会」(活動の様子をFacebookで投稿しています。)	https://www.facebook.com/%E9%A3%9F%E8%82%B2%E4%BD%93%E9%A8%93%E3%81%9F%E3%81%A4%E3%81%A0%E3%81%93%E3%81%A9%E3%82%82%E3%82%AB%E3%83%95%E3%82%A7-1134163510019702/ ↑ Facebook(活動の様子)
中央	10	逢桜(あいら)の里 【代表者】上野 恵美 【連絡先】上野さん ☎080-6405-6176	10−1	③もぐもぐサンガ 不定期		香福寺(〒860-0821 中央区本山4丁目1-50)	向山	【主な対象者】こども・地域住民 【自己負担額】500円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・里づくり(居場所づくり)活動への活動支援	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・防災活動 ・被災者支援	
中央			10−2	⑤COCO-DINING 第2日曜日10:00~12:00		九州電力(株)熊本支社1階フラットスクエア(〒862-0951 中央区上水前寺1丁目6-36)	砂取	【主な対象者】幼児~高校生とその保護者、大学生、大人(※こどもたちに生きる力を伝える、カッコいい大人) 【自己負担額】500円(こども無料)			

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
					[その他] ひとり親・学生支援のための「おすそわけ」活動 随時			[その他]ひとり親・学生支援 【対象者】ひとり親　母子・父子・学生 【自己負担額】高校生以上100円、こども無料（ボランティア活動などをした場合）		*里づくり＝居心地の良い場所づくり *おすそわけ＝人・物・ノウハウをおすそわけする	↑ 公式ホームページ
南	11	【主催】日吉東校区社会福祉協議会 【代表者】森　拓二	11	こどもサロン	第3土曜日　11:00～12:30 ※現在休止中	上近見公民館 （〒861-4101　南区近見3丁目6−15）	日吉東	【主な対象者】 ・こども 【自己負担額】 無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流 ・基本的生活習慣の教示 ・その他：ワークショップ、イベント（バルンアート、体そう、折り紙など）	
東	12	【代表者】堤　雅	12	尾ノ上コミュニティ食堂「陽だまりの樹」	小学校の給食のない日、もしくは土曜日など月に1～2回 【連絡先】堤さん ☎090-4355-3320	尾ノ上老人憩の家 （〒862-0913　東区尾ノ上2丁目12-23） ※郵便物送り先/臨時パントリー、常設居場所 （熊本市東区京塚本町3-1）	尾ノ上	【主な対象者】 尾ノ上校区周辺の方（年齢問わず） 【自己負担額】 大人　300円 こども　無料	・給食がない日の親の負担軽減 ・こどもの孤食防止 ・地域の高齢者の支援 ・ひとり親家庭の支援 ・まちつくり支援	・食事の提供 ・地域のコミュニティづくり ・お弁当配布 ・フードパントリー ・フードロス対策 ・多世代交流 ・地域イベント開催 ・食育活動	https://ymymt223.wixsite.com/mysite ↑公式ホームページ
北	13	【代表者】吉福　ひさよ	13	ひごっこスマイル食堂 ＝ちんゆう＝	土曜または日曜　月1～2回開催 ホームページ、チラシ等でお知らせ 【連絡先】吉福さん ☎090-6208-5272	天理教鎮勇分教会内 （〒860-0088　北区津浦町12-19）	高平台	【主な対象者】 乳児から大人まで 【自己負担額】 子供から大人まで弁当1個100円	・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり、地域での見守り ・地域住民のつながりづくり ・地域住民の孤食防止 ・子育て支援	・食事の提供 ・学習支援 ・悩み事相談	
北	14	【代表者】 高井　眞弓	14	Yellつながるカフェ	第3金曜日（月によって変更有） 11:00～13:00 ※詳細は以下連絡先に問い合わせをお願いします。 【連絡先】高井さん ☎090-9599-4788 〒861-8083 北区楡木4-21-6	フードパル熊本食品交流会館パーティールーム （〒861-5535　熊本市北区貢町581-2） ※郵送物は連絡先住所にお願いいたします。	西里	【主な対象者】 こどもから大人まで （※会食は最大15組まで） 【自己負担額】 大人：300円 こども：無料 大学生・65歳以上：100円	・子育て支援 孤育て防止 ・子育て世代の交流 ・こどもたちの交流 ・生活困窮支援 ・ひとり親支援 ・食育 ・こどもたちの体験の場づくり	・コミュニティ支援 ・多世代交流 ・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・子育て相談 ・防災活動	https://www.facebook.com/Yell%E3%82%A8%E3%83%BC%E3%83%AB-1515125778706579 ↑ Facebook

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	15	【主催】NPO法人くまもと相談所 【代表者】山口　里子	15	だんらん	2024年度より開催回数を5回程度/年　に変更 第3土曜日(予定) ※インスタや熊本市結婚子育て応援サイト、熊本市LINE(桜木校区)などでご確認ください。 【連絡先】山口さん ☎080-2784-3661	代表自宅前 (〒861-2101　東区桜木)	桜木	【対象者】 ・主にこども ・地域の方 ・子育て支援に関心のある方 ・要配慮世帯 【自己負担額】 無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・「生きる力」を培う ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・季節に応じたイベント開催 (クリスマス会)	
西	16	【主催】生活協同組合くまもと 【代表者】 西村　浩一	16	コープ春日こども食堂	第4土曜日　11:30～13:00 【連絡先】生協くまもと　組合員活動部　西村さん ☎090-1362-7748	コープ春日 (〒860-0047　西区春日7丁目27-60)	春日	【主な対象者】 こどもから大人まで (※30食限定) 【自己負担額】 大人　200円 こども(小学生まで)　100円	・こどもの居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供	
西	17	【主催】熊本大同青果(株) 【代表者】月田　潔孝	17	大同スマイル食堂	※現在休止中 【連絡先】熊本大同青果(株)総務課　内田さん ☎096-323-2505	熊本大同青果(株)内 社員食堂 (〒860-0058　西区田崎町484)	白坪	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上　200円 中学生以下　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民と企業のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
中央	18	【代表者】 西田麻実	18	こども食堂ひまわり	第3土曜日17:00～17:30 ※予約制 【連絡先】西田さん ☎090-9723-0054	おやこカフェ Himawari (〒8620941　中央区出水6丁目6-19)	出水南	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 中学生以上　300円 小学生まで　100円	・こどもの貧困対策 ・孤食防止 ・居場所提供 ・生活力アップ ・ひとり親世帯の手伝い ・地域住民との繋がりづくり	・食事の提供 ・こどもたちの生活力向上を図る活動 ・季節に応じたイベント開催	
東	19	【代表者】 齋藤　直世	19	みんなの食堂	不定期開催 (コミセンにて掲示または、インスタグラムにて確認してください) 【連絡先】齋藤さん ☎090－5295－3170	託麻西地域コミュニテーセンター (〒861-8034　東区八反田1丁目3-18)	託麻西	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大人　300円 高校生以下　100円(お手伝いで無料)	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・地域のコミュニティづくり	https://www.instagram.com/minnanoshokudo/
北	20	【代表者】渡邉　和代	20	楡木コミュニティマルシェ まるっとなごみ	・体験こども食堂 　第2又は第3土曜日 11:00～15:00 ・地域食堂 　第2・第4水曜日又は第1・第3水曜日　11:30～14:30 ・子育てパントリー 　毎月第4土曜日 16:00～18:00(他相談可) 【連絡先】渡邉さん ☎090-8669-0452	笑処　和　(同敷地内倉庫) (〒861-8083　北区楡木2丁目4-30)	楡木	【主な対象者】 ・全てのこどもから大人まで 【自己負担額】 大人　300円 こども(中学生まで)無料 子育て応援パントリー　無料	・こども達から高齢者までの健康維持、孤立、孤食、引きこもり防止、第三の居場所作り ・全ての児童に学び支援、自立支援(学力向上・スポーツ・キャリアスクール・芸術等) ・体験教室を通じての多世代交流(自営農場での野菜作り・食育・環境学習・ライブ・物作り・防災等)	・食事の提供 ・食育活動 ・体験イベント ・子育て応援パントリー ・学習支援活動 ・自立支援活動	https://www.facebook.com/nagomi20190811

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
北	21	【代表者】武田　るみ	21	ゆげの森食堂	月1回土曜　13:00～ 【連絡先】徳富さん ☎090-3600-7497	弓削校区6町内公民館 (出村公民館) (〒861-8002　北区弓削1丁目16－12)	弓削	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・18歳以上：300円 ・高校生まで：100円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・食材の無料配布	https://www.facebook.com/%E3%82%86%E3%81%92%E3%81%AE%E6%A3%AE%E9%A3%9F%E5%A0%82-1493541047488657/
中央	22	【代表者】西館　枝里	22	Ouchi食堂	月1回　第3日曜日 【連絡先】西館さん ☎096-240-2547	～のっぺ汁とワイン～ 銀杏釜めし内 (〒860-0863　中央区坪井3丁目1-27)	壺川	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 一律200円	・地域住民の居場所、交流の場づくり ・地域子育て支援 ・ひとり親支援	・食事の提供(今年度は配食がメイン) ・歳時記に基づく文化体験、継承 ・乳幼児期の食事相談(離乳食も含む) ・食育活動	
中央	23	【代表者】仙波　達哉	23	熊本学習支援センター 大江子ども食堂	毎週木曜日 15時～17時 【連絡先】学習支援センター (問い合わせ・予約はこちらから) ☎096-288-4482	● 熊本学習支援センター内(〒862-0971　中央区大江3丁目6-8　三祐ビル3階)	大江	【主な対象者】 ・学習支援センターの利用者	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・子どもたちの学習支援	・食事の提供　コロナ感染時 (テイクアウトが主) ・食育活動(共同で調理作業) ・悩み事相談 ・自然体験(農業への取り組み) ・学習支援(平日可能) ・食材配布	
東	24	【主催】熊本県ひとり親家庭福祉協議会 【代表者】藤井宥貴子	24	しらゆりこども食堂	不定期 【連絡先】母子・父子休養ホームしらゆり　☎096-331-6735	母子・父子休養ホームしらゆり (〒862-0912　東区錦ケ丘34-23)	健軍	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 無料	・ひとり親家庭世帯の支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
中央	25	【代表者　堀　綾夏】	25	熊本YWCA なかよしクラブ	毎週土曜日　10:00～12:30 【連絡先】熊本YWCA ☎096-346-3419	熊本YWCA留学生リサイクルセンター (〒860-0862 中央区黒髪2丁目27-21)	黒髪	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・大人300円 ・こども10円	・こどもの居場所づくり ・こどもの孤食防止 ・こどもの学習支援(特に日本語を母語としない家庭のこどもや、家庭で宿題をすることが難しいこども)	・食事の提供 ・食育活動 ・留学生の生活支援事業 ・ユースによるこどものためのレクリエーション活動 ・諸作業を通じた生きづらさを感じている人たちの居場所つくり活動 ・留学生と地域住民の交流活動(マッチングも)	https://www.facebook.com/ywcakumamoto/
南	26	【主催】不登校・ひきこもり支援プロジェクトDASHスクール富合 【代表者】中村　光宏	26	DASHスクール 富合わくわく食堂	※現在休止中	ダッシュスクール富合 (〒861-4145　南区富合町大町1011)	富合	【主な対象者】 ・園児、学童児、中学生、高校生またはその家族 【自己負担額】 500円	・こどもの居場所づくり ・地域住民の繋がりづくり	・食事の提供 ・不登校やひきこもり支援活動 ・家族会 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の繋がりづくり ・学習会 ・無農薬に意識した農業体験、食育活動など	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	27	【代表者】日隈　忍	27	にしばる地域食堂	月1回　日曜日開催 ※事前予約制 【連絡先】日隈さん ☎090-5088-5245	①保田窪公民館（東区保田窪本町4-15） ②新南部公民館（東区新南部4丁目5-25） ③西原6町内公民館（東区保田窪3丁目23-127） ④西原地域コミュニティセンター（東区西原1丁目6-28）	西原	【主な対象者】 こどもから高齢者まで 【自己負担額】 中学生以下無料 それ以外200円	西原地域では、近年、共働きや貧困世帯の増加により、手作りの暖かいご飯を食べることができない子供たちが増えている。また、核家族化や地域住民の関係性の希薄化により、多世代交流が十分にできない状態となっている。そのため、子供の健全育成並びに多世代交流を図ることを目的とした活動を実施するものとする。	・食事の提供 ・多世代交流活動 ・こどもの学習支援	
西	28	【代表者】古川　久仁子	28	こども地域食堂まんまる	第3土曜日　11:00～12:00 【連絡先】清水さん ☎090-5323-5102	中島地域コミュニティセンター （〒861-5272　西区中島町685）	中島	【主な対象者】 中島校区のこども・75才以上の一人暮らし高齢者 【自己負担額】 ・100円 ・付き添い者300円 限定100名	・こども高齢者の孤食防止 ・地域の世代間交流 ・居場所づくり ・食育や防災など教育や学びの機会創出	・食事の提供 ・学びの場づくり	https://www.facebook.com/manmarunakasima/
東	29	【代表者】オノユリ	29	縁側moyai	原則毎月5がつく日（5日、15日、25日）の10時～14時開催 ＊開催についてはホームページをご覧ください。 【連絡先】オノさん ☎070−2825−8428	みんなの縁側 （〒862-0913　東区尾ノ上4丁目20-27）	尾ノ上	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・参加費　200円 ・軽食（簡単ランチ・10食限定）の希望者は＋300円	・異世代交流 ・子育てママを孤立させない ・こどもの孤食防止 ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・子育ての悩み相談 ・異世代交流 ・ママたちのつながりづくり	https://engawamoyai.wordpress.com ↑公式ホームページ
南	30	【代表者】渡邉　実夏	30	田迎南ふれあい地域食堂	月2回木曜日 17:00～20:00 【連絡先】渡邉さん ☎080-5208-1182	よりどころみなみ （〒862-0969　南区良町1丁目6-34）	田迎南	【主な対象者】 こどもから高齢者まで 【自己負担額】 ・大人300円 ・こども100円	・地域住民のつながりづくり ・地域住民の食事の支援	・食事の提供 ・多世代交流 ・悩み事相談	
北	31	【代表者】田上　和泉（苑長）	31	西里こども地域食堂	夏休み期間の数日間11:00～14:00 【連絡先】はなぞの学苑 ☎　096-325-4222 FAX　096-325-6149	社会福祉法人・熊本市社会福祉事業団・はなぞの学苑 （〒861-5526　北区下硯川2丁目8-15）	西里	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大人300円 こども（中学生まで）150円	・こどもの貧困対策・孤食防止・居場所づくり ・地域住民の生活困窮者支援 ・地域住民の孤食防止・居場所づくり ・障がい者理解にもつながる地域貢献	・食事の提供 ・食育活動 ・地域情報提供（文化活動紹介）	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	32	【代表者】魚住 真一	32	うおずみこども食堂	R3.4.13オープン 月2回火曜日 16:00～19:00 【連絡先】魚住さん ☎090-1349-9852	バラエティシェフ内 （〒862-0903 東区若葉1丁目31-6）	泉ヶ丘	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上300円 中学生以下無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり	・食事の提供	
中央	33	【代表者】 宮津 航一	33	ふるさと元気こども食堂	<食料配布> 第2土曜日 11:00～12:00 <こども食堂(会食)> 第4土曜日 11:00～13:00 ※R6.4～開催内容変更 【連絡先】 ☎090-4588-4666(代表) ☎080-5265-4666(担当)	カトリック帯山教会信徒会館 （〒862-0972 中央区新大江3丁目19-10）	帯山西	【主な対象者】 ・こども(高校生以下) 【自己負担額】 無料	・こどもの居場所づくり ・こどもの孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事提供及び物資配布	https://www.instagram.com/hurusatogenki.cs/
東	34	【代表者】大島 完治	34	たくにしきずな食堂	R3/8/8オープン 第2日曜日 10時～12時 ・10時～11時:催し・ふれあい ・11時～12時:会食＆配布 【連絡先】大島完治さん ☎090-8835－4101	八反田公民館 （〒861-8034東区八反田3丁目8－1）	託麻西	【主な対象者】 ・こどもから大人まで (※定員30名) 【自己負担額】 ・高校生以上：200円 ・中学生以下：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援(生活困窮者) ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	
南	35	【代表者】成松 美恵子	35	きずなこども食堂	不定期 【連絡先】成松さん ☎090-8627-2538	隈庄コミュニティセンター （〒861-4202 南区城南町宮地1041番地1）	隈庄	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上：300円 ・中学生以下:100円(お手伝いをしたら無料)	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援 ・ひとり親世帯支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・学習支援 ・物資・弁当等の配布または配食 ・防災活動	
西	36	【代表者】福田 昭子	36	もんじゃこども食堂	※現在休止中 2021/12/10オープン 第2金曜日 15:30～17:30 【連絡先】福田昭子さん ☎090-3883-6822	もんじゃ文重庵(もんじゅうあん) （〒860-0081 西区京町本丁4－11）	池田	【主な対象者】 ・こども(小学生まで) ※鉄板を使うので自己管理を理解できるお子さん 【自己負担額】 なし	東京下町の駄菓子屋さんでこどもたちが集まり食べていたもんじゃ。それは、こどもたちの社交の場でもありました。素朴なおやつでこどもたちの居場所づくりができたらと思い始めました。	・食事(もんじゃ)の提供	https://www.instagram.com/monjyuan_0607/
南	37	【主催】かわしり校区婦人会 【代表者】植村 米子	37	かわしり食堂	【食事提供】 第2.4日曜日 10:00～13:30 【学習支援】 第2.4日曜日 9:00～14:00 ※第3日曜日に変更になる場合有 【連絡先】植村さん ☎090－9070－3735	南部万年青会館 （〒861-4113 南区八幡6丁目9-25）	城南	【主な対象者】 ・こどもから高齢者まで 【自己負担額】 ・中学生以下 無料 ・75歳以上の方 無料 ・高校生～大人 300円	・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・・食事の提供 ・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・学習支援 ・リサイクルと手芸展活動・廃品回収	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
南	38	【代表者】八幡みわ	38	夢食堂 IN どんぐりの森	2021/3/31 プレオープン済み 2022/4/1 正式オープン 毎日 14:00～16:00 【連絡先】森みのりさん・八幡みわさん ☎0964-28-3300	どんぐりの森パークゴルフクラブハウス(ひなたまこっこ隣) (〒861-4211南区城南町今吉野1035-1)	杉上	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・こども(小学生まで)無料 ・高校生以上:300円 (2023/7/1より)	こどもたちが当たり前に食事ができて、地域の大人や飲食店との交流によってたくさんの愛情を受けて育つ社会を創ること	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・居場所提供	https://yumeshokudo-dongurinomori.com/ ↑ 公式ホームページ
東	39	【代表者】百合本 泰朗	39	ゆりりん食堂(こどもが生きられる世界)	毎月第4火曜日 17:00～20:00 ※7月/8月/12月は江津湖イベントあり ●7月第4土曜日は 夏まつり ●8月第4土曜日は 江津湖で遊ぼう！ ●12月第3土曜日は 餅つき大会 【連絡先】百合本さん ☎080-5260-0323	東町地域コミュニティセンター (〒862-0916 東区佐土原3丁目1-43) ※イベント情報は熊本市公式LINEにて配信。	東町	【主な対象者】 ・こどもから大人まで (※100食まで対応可能) 【自己負担額】 ・こども:100円 ・大人:300円	・こども支援(育児支援) ・ひとり親家庭支援 ・共働き世帯支援 ・地域住民の孤食・孤立防止 ・居場所づくり支援 ・悩み相談	・食事の提供 ・子育て・育児支援 ・地域のつながりづくり ・保育ボランティア ・多世代交流(敬老の日、餅つき)	https://lin.ee/dYO5Y0g ↑ 公式LINE
東	40	【代表者】福本 廣人	40	桜木東食堂 陽だまり	2022/5/7オープン 第2日曜日 12:00～13:30 ＊受付にて食券配布 【連絡先】福本さん ☎090-3883-1185	桜木東地域コミュニティセンター (〒862-0918 東区花立6丁目17-43)	桜木東	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・中学生以下 無料 ・高校生以上 100円 ※100食限定先着順	・こどもの貧困対策 ・こどもの居場所づくり ・大人の居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・コミュニケーション・相談の場づくり	・食事の提供 ・悩み事相談	
西	41	【代表者】内田 良介	41	NPO法人 ポピンズくまもと 地域食堂 ぽぴカフェ	2021/6/20オープン 不定期開催 主に週末の土日のいずれか、 または祝日、長期休み中 月2回～3回 11:00～13:00頃 【連絡先】森高さん ☎070-5416-8157	konamon cafe! Fu-Rin堂 内 (〒860-0047 西区春日8丁目15-7)	池上	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・大人:100円程度の寄付をいただけると助かります。 ・こども:無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者、子育て支援)	・食事の提供 ・食育活動 ・子育て支援 ・社会福祉士や公認心理士による悩み事相談 ・心の健康教育 ・ワークを通した遊びや学習	
北	42	【代表者】近藤秋穂	42	おひさまこども食堂	2022/7/9(土)オープン ・毎月第1土曜日 11:00～12:00(物資配布のみ) ・毎月第3土曜日 11:00～13:00(物資配布・会食) 【連絡先】近藤さん ☎080-2770-1394	ローズファイヤー協会 (〒860-0085 北区高平2丁目25-54)	高平台	【主な対象者】 中学生まで 保護者の方も可。 【自己負担額】 無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・地域住民の居場所作り ・地域住民のつながり作り	・食事の提供 ・悩み事相談	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
北	43	【代表者】 大田　美奈子	43	むさしこども食堂	2022.4.23オープン 第4土曜日11:30～13:30 【連絡先】武蔵ヶ丘教会（大田さん） ☎080-6412-7969	日本基督教団 武蔵ヶ丘教会 （〒861-8001　北区武蔵ヶ丘6-6-1）	武蔵	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 大人：300円 高校生以下：100円	・こども及び大人の居場所づくり ・スクールカウンセリング ・牧会カウンセリング	・食事の提供 ・登校拒否などのスクールカウンセリング ・スマホ教室Q＆A（新設）	
中央	44	【主催】NPO老いと病いの文化研究所 われもこう 【代表者】竹熊千晶	44	まる食堂	第4日曜日　11:00～14:00 【連絡先】吉岡さん われもこう☎096-329-7833	暮らしの保健室 まる （〒862-0950　中央区水前寺5丁目17-18　アネシス水前寺1F）	帯山西	【主な対象者】 ・こどもから大人まで （※20食限定） 【自己負担額】 ・小学生以上：100円 （ご飯と汁物の軽食） ・フードパントリーは無し （均等に配布できるものがある時は、お配りします）	「地域で暮らし　地域とつながり　地域で看取る」仕組みを住民の方々とつくっていく	・食事の提供や食材の配布 ・地域のコミュニティーつくり ・悩み事相談	https://waremoko.jimdofree.com
東	45	【代表者】藤本　律子	45	託南みなみな広場	2022/10/1オープン 2ヶ月（偶数月）に1回 【連絡先】藤本さん ☎090-8831-6422	【馬場公民館】 熊本市東区長嶺東5-23-10	託麻南	【主な対象者】 ・校区にお住まいの方 【自己負担額】 無料	地域にお住まいのこどもさんから大人の方までの「集いの場づくり」の一環	高齢者の孤立防止や社会参加 高齢者への生活課題支援 子育て家庭への支援	
北	46	【代表者】吉村　千代	46	にれのき スリーボッチャーズ	毎月1回開催 第2日曜日　14:00～17:00 【連絡先】吉村さん ☎090-1192-0135	楠地域コミュニティセンター 〒861-8003 熊本市北区楠3丁目9-16 （096-339-2088）	楠	【主な対象者】 ・こどもから大人まで ・外国籍の方（主にネパールの方） 【自己負担額】 大人　　無料 中学生以下　無料	・熊本で生活する方の居場所づくり ・地域住民の繋がりづくり ・こどもの貧困対策 ・こどもの居場所づくり ・エコ活動 ・ふれあい活動 ・外国籍の方の居場所づくり ・障がいのある方の居場所づくり ・障がいのある方の活動の場所づくり ・不登校の児童保護者の居場所づくり	・ユニバーサルスポーツボッチャ体験 ・フードパントリー ・フードドライブ	https://www.facebook.com/chiyo.yoshimura.716
南	47	【代表者】鷹枝　洋子	47	食の駅　のぐち	2023/6/11プレオープン 第2・第4日曜日 他　春・夏・冬休み 【連絡先】鷹枝さん ☎096-274-8774	食の駅　のぐち 〒861-4137 熊本市南区野口2丁目2-23	力合西	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上　300円 ・中学生以下　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の繋がりづくり ・ひとり親世帯の生活困窮者の貧困対策	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・学習支援	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
中央	48	【代表者】石田　敬子	48	しらかわのほとり こども食堂	2022/12/1　オープン 第1土曜日　10:30～受付 11:00～開始 【連絡先】石田さん ☎096-335-8655	熊本市中央公民館 1階 しらかわのほとり 〒860-0843 熊本市中央区草葉町5-1	碩台	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 中学生以下　無料 大人　200円	・孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の繋がりづくり	・食事の提供 ・食育活動	
東	49	【代表者】川田　秀子	49	リリオキッチン	不定期 【連絡先】川田さん ☎096-214-7333	公民館等	泉ヶ丘	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 大人　300円 高校生以下　無料	・こどもの貧困対策 ・ひとり親世帯支援	・食事の提供 ・食育 ・悩み相談	
北	50	【代表者】上村　宏渕	50	龍山学苑　こども食堂集い(つどい)	2023/5/21オープン 第3日曜日　11:00～13:00 【連絡先】龍山学苑 ☎096-338-0845	社会福祉法人　龍山学苑内　顕證館 (〒861-8006 北区龍田6丁目3-60)	龍田	【主な対象者】 小学生とその保護者 【自己負担額】 無料 ※30食限定　予約順	・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域交流 ・親子の交流 ・親子同士の交流 ・こども同士の交流	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
北	51	【代表者】正岡　敬子	51	うえきコミュニティ食堂まぁる	2023/10/29オープン 不定期開催 12:00~15:00 次回開催日: 令和8年5月17日(日) 12時～14時(予定) 【連絡先】正岡さん ☎096-273-3617	山東地域コミュニティセンター (〒861-0123 北区植木町有泉837-3)	山東	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 こども、75歳以上:無料 上記以外の方:100円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・世代を超えた交流 ・地域住民のつながり作り	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流	
西	52	【代表者】森山　未来	52	こども食堂 フライングダッチマン	第4土曜日　10:30～14:00 【連絡先】森山さん ☎080-5245-4090	花園地域コミュニティセンター (〒860-0072 西区花園7丁目19-5)	花園	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上　300円 中学生以下　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
中央	53	【主催】一般社団法人　多世代交流スペース　ミモザ 【代表者】長谷川　佳代子	53	ミモザ(こども)食堂	毎月第2・4土曜日 11:30～13:30 【連絡先】長谷川さん ☎080-1744-5586 hasegawa@3rd-place-mimosa.net(HPをご覧ください	一般社団法人　多世代交流スペースミモザ内 (〒860-0076　中央区壺川1丁目1-4)	壺川	【主な対象者】 ・こどもから大人(高齢者を含む)まで全世代 【自己負担額】 ・中学生以下:無料 ・高校・大学生:200円(配膳・下膳の手伝いがあれば無料) ・大人:300円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・学習支援 ・フードドライブ	https://3rd-place-mimosa.net ↑公式ホームページ

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
南	54	【代表者】辻田　文江	54	ちいきしょくどう	第4土曜日　11:00～13:00 【連絡先】辻田さん ☎090-7475-5222	上近見公民館 （〒861-4101　南区近見3丁目6−15）	日吉東	【主な対象者】 ・校区内のこどもから大人まで 【自己負担額】 無料	・地域住民の孤食防止 ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動	
北	55	【代表者】坂本　徹	55	SOMPOケア そんぽの家　こども食堂	毎月第4土曜日　10:00～13:00 【連絡先】坂本さん ☎096-339-4111	SOMPOケア株式会社 SOMPOケア　そんぽの家　清水麻生田 （〒861-8081　北区麻生田2丁目6-10）	麻生田	【主な対象者】 小学生まで（※先着10名） 【自己負担額】 ・小学生まで：無料 ・大人（付き添い）：300円	・高齢者とこどもの世代間交流 ・こどもの介護職場体験	・食事の提供 ・世代間交流 ・レクリエーション	
南	56	【代表者】山野　サエ子	56	川口食堂	毎月第3日曜日　10:30～14:00 【連絡先】山野さん ☎090-7921-1802	惟重公民館 （〒861-4123　南区川口町2847）	川口	【主な対象者】 地域住民 【自己負担額】 ・高校生以下：無料 ・70歳以上：無料 ・大人：200円	・こどもの孤立化防止 ・高齢者の孤立化防止 ・地域交流	・食事の提供 ・ゲーム（レクリエーション） ・防災訓練	
北	57	【代表者】永嶌　大三郎	57	14（ジューシー）食堂	毎月14日　17:00～19:00 【連絡先】永嶌さん ☎080-1715-2449	天理教本山町分協会 （〒861-5503　北区明徳町1198-1）	川上	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 ・こども（中学生まで）：無料 ・大人：100円	・地域のつながり ・居場所づくり	・食事の提供 ・悩み相談 ・遊びと学び	
東	58	【代表者】池上　信介	58	ニコニコ クラブ こども食堂	2024/5/25オープン 毎月第4土曜日　10:00～12:30 【連絡先】池上さん ☎090-9472-9558	お好み一番 （〒861-8044　東区神園2-9-30）	託麻北	【主な対象者】 こども・高齢者 【自己負担額】 ・こども：無料 ・高齢者：200円	・こどもの孤食防止 ・高齢者の孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・高齢者の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動	
東	59	【代表者】住永 貴美子	59	ほうさく食堂	※現在休止中 2月・4月・6月・8月・10月・12月 （第2土曜日＊変更あり） 11:45～13:00 【連絡先】 朋岳園（住永さん） ☎096-213-3725	社会福祉法人朋岳園 さくら咲く内 （〒861-8046　東区石原2-4-10）	託麻北	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以下　無料 ・その他の方：200円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他（ひとり親世帯、生活困窮者）	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	LINE ↑公式LINE

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	60	【代表者】田口　早苗	60	地域コミュニティ食堂 Onn+	令和6年4月14日 11:00～14:00 【連絡先】田口さん ☎090-9722-5939	温活さろんOnn+　内 （〒861-2104　東区秋津2-1-50）	秋津	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上：300円 ・中学生以下：無料	・こどもの貧困問題 ・孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・ひとり親世帯、生活困窮者の支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
北	61	【代表者】井上　愛典	61	清水こども地域食堂	令和6年4月1日オープン 水曜～土曜　11:00～22:00 【連絡先】井上さん ☎070-1940-0644	〒861-8065 北区清水東町2-91	清水	【主な対象者】 こどもから大人まで	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援（生活困窮者） ・その他（ひとり親世帯、生活困窮者）	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援（高校生、大学生のボランティア）	
南	62	【代表者】吉岡　美智代	62	サードプレイス桜の会	令和6年4月13日オープン 第2・4土曜日 【連絡先】吉岡さん ☎090-3015-5518	元三町公民館 （〒861-4105　南区元三町4-1-12）	川尻	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上300円 小中学生100円 元三町在住75才以上無料	・こどもを含む貧困対策 ・こどもを含む孤食防止 ・こどもを含む居場所づくり ・その他（ひとり親世帯、生活困窮者）	・食事の提供 ・食育活動 ・防災活動	
中央	63	【代表者】飯干　哲哉	63	白山こども食堂	令和5年3月19日オープン 毎月第3日曜　11:30～13:30 【連絡先】飯干さん ☎090-3017-5622	白山地域コミュニティセンター （〒862-0959 中央区白山1-10）	白山	【主な対象者】 ・こどもから大人まで ・白山小学校のこども中心に約120名 ・小さな子連れの若い夫婦　など 【自己負担額】 ・中学生まで：無料 ・高校生以上：200円	・こどもの居場所づくり ・こどもの孤食・貧困防止	・食事の提供	
東	64	【代表者】宮川　いつ子	64	おーさぁこども食堂	第4土曜日　11:30～14:00 【連絡先】宮川さん ☎096-214-0003	NPO法人おーさぁ内 （〒862-0904 東区栄町2－15県営住宅健軍団地1階）	泉ヶ丘	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・大人：300円 ・中学生以下、ボランティア：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・生活困窮者支援	・食事の提供 ・悩み事相談　　・ 地域との連携　　・世 代間支援	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	65	【代表者】森山　美子	65	地域食堂シュワーズ	令和6年4月7日オープン 7.11.22日など　17:00～22:00 (6.10.21日もボランティア募集中) ※デリバリーの予約は電話にて受付 【連絡先】森山さん ☎090-6399-0739	東区健軍3丁目38－11　1階	健軍	【主な対象者】 ・こどもから大人までどなたでも 【自己負担額】 ・高校生以上：500円 (お手伝いの場合：200円) ・中学生以下：100円	・寝たきり0運動 ・多世代交流 ・居場所づくり ・国際交流 ・33者・聴者交流 ・異文化交流	・食事の提供(食育活動) ・手話等のミニ教室 ・認知症予防体操(太極拳、カンフー、ミニカルチャー) ・かけこみ寺 ・人生相談 ・ミニジム(健康教室、エスペラント教室)	
東	66	【代表者】坂本　達昭	66	月出まんぷく食堂	第2・第4水曜日　朝7:15～7:45 【連絡先】坂本さん ☎096-234-6547	東区月出8丁目3-151	月出	【主な対象者】 ・地域の小中学生とその保護者 【自己負担額】 ・大人：200円 ・中学生以下：無料	・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・食事支援活動にかかわる人材の育成	・食事の提供	ホームページ
西	67	【代表者】浅井　伸治	67	ちょぼ焼き 末広	令和5年3月オープン 土曜・日曜　10:30～18:30 【連絡先】浅井さん ☎096-323-4411	西区田崎町430－9	白坪	【主な対象者】 ・こどもから大人までどなたでも 【自己負担額】 ・小学生以下：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・生活困窮者、ひとり親世帯への支援	・食事の提供	
中央	68	【代表者】大坪　あすか	68	飽託文教地域食堂	2022/9/25開始 第4日曜日　11:00～12:00 ※会場の予約状況等により変動する場合がございます。 【連絡先】大坪さん	黒髪地域コミュニティセンター 碩台地域コミュニティセンター	黒髪 碩台	【主な対象者】 ・年齢や国籍などを問わずどなたでも 【自己負担額】 無料(任意で募金箱にお気持	・生活困窮者への支援 ・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・社会的弱者への支援 ・活動を通したボランティア参加者の	・食事の提供 ・生活支援物資の配布会 ・生活困窮者への個別物資配布 ・地域行事の開催協力	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
					☎080-5250-5897	大江地域コミュニティセンター	大江	ち）	成長		
						帯山西地域コミュニティセンター	帯山西				
東	69	【代表者】前田　和子	69	東野カフェ	2ヶ月に1回　11:00～14:00 【連絡先】前田さん ☎090-7151-7201	秋津第4町内公民館（東区東野3丁目14-15） 株式会社サンワイーテック（東区東野1丁目15-22）	秋津	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大人：300円 こども：無料	・こどもの居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供	
中央	70	【代表者】釜崎　多美	70	こども食堂釜ぐみ	第1土曜日　12:30～14:00 【連絡先】釜崎さん ☎090-7471-0606	白山地域コミュニティセンター（中央区白山1丁目10-12）	白山	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大人：300円 こども：100円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域のつながりづくり ・ひとり親世帯、生活困窮者への支援	・食事の提供 ・食育活動	
北	71	【代表者】緒方　健一	71	ぱんぷきんこども食堂	R6.11.30オープン 第5土曜　11:30～13:30 【連絡先】門田さん ☎090-7440-1414	鶴公民館（北区鶴羽田5丁目2-23）	北部東	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大人：300円 こども：無料	・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民とのつながりづくり	・食事の提供	
西	72	【代表者】松本　宗子	72	絆ちいき食堂	R6.10.12オープン 毎週土曜　11:30～14:00 ※定休日もあり 【連絡先】池口さん ☎090-1082-9201	特定非営利活動法人絆　内（西区春日7丁目20-27 2F）	春日	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・こどもの体験格差対策 ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・こどもの体験イベントの実施 ・こどもの学習支援	
南	73	【代表者】吉尾　英美	73	あきた寺小屋食堂	R7.3.1オープン 第1土曜　11:00～14:00 【連絡先】吉尾さん ☎090-5282-7264	浄玄寺　内（南区浜口町880）	飽田西	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 80歳以上：100円 一般：300円 小学生：100円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・生活困窮者支援 ・ひとり親世帯支援 ・こどもの学習支援 ・その他	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動 ・こどもの学習支援	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
中央	74	【代表者】長田　陽子	74	地域しんぶんどう食堂	R6.12.22オープン 第3または第4日曜　12:00～14:00 【連絡先】長田さん ☎096-3005-407	交流カフェSinbun-do(中央区帯山3丁目7-12)	帯山	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上：300円 中学生以下：100円	・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・地域住民の孤立防止 ・こどもから大人までの孤食防止	・食事の提供 ・傾聴活動 ・防災活動 ・グリーフケア	
東	75	【代表者】高松幸代	75	たくきた地域食堂ともあい	R6.5.19オープン 第3日曜　9:30～13:00 【連絡先】高松さん ☎090-7296-2606	託麻北地域コミュニティセンター(東区石原1丁目2-30)	託麻北	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大学生以上：200円 高校生以下：無料 70歳以上：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもや高齢者の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり	・食事の提供(会食形式) ・季節の行事開催 ・地域の行事開催 ・こども、保護者、地域のための活動	
東	76	【代表者】坂口　信春	76	長嶺みんなの食堂	R6.4.13オープン 第2土曜　11:00～14:00 【連絡先】坂口さん ☎090-5930-9578	長嶺校区第6町内公民館(東区戸島西7丁目9-87)	長嶺	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 こども：無料 大人：200円	・こどもの貧困対策 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流 ・こどもの学習支援	
南	77	【代表者】吉山　典子	77	地域ふれあい食堂「ゆこゆこみゆき」	2025/4/2　初回開催予定 不定期開催 公式LINE https://lin.ee/ysbvoT0	御幸第一町内公民館 (〒861-4172 熊本市南区御幸笛田5丁目8-29) ※今後、場所変更の可能性あり	御幸	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・大人：300円 ・高校生以下：100円	・こどもの居場所づくり ・子育て世代の子育て支援 ・地域住民の多世代交流の場づくり	・食事の提供 ・多世代交流	公式LINE https://lin.ee/ysbvoT0
北	78	【代表者】山﨑　彩	78	メシドラゴン	R7.4.1オープン ・土曜祝日　11:30～14:00 ・平日　11:30～14:00 【連絡先】山﨑さん ☎080-9142-1086	フリースクールARK(アーク)内 (〒861-8006 北区龍田2丁目18-31)	龍田	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上：200円 ・中学生以下：無料	・不登校家庭の孤立化の解消 ・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・こどもの栄養不足の解消	・食事の提供 ・多世代交流	
中央	79	【代表者】細郷 英明	79	黒髪地域食堂 いちょうの木つどい	R6/4/27オープン ・第4土曜日　11:30～14:30 【連絡先】田上和美さん ☎070−9042−0226	黒髪地域コミュニティセンター (〒860-0851　中央区子飼本町15−20)	黒髪	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上：200円 ・中学生以下：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動 ・昔遊び、高齢者や外国人との交流	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
西	80	【代表者】上田　真由美	80	花園こども地域食堂 わくわく	R7/6/7オープン ・第1土曜日　12:00～14:00 【連絡先】上田真由美さん ☎090-8355-4943	花園まちづくりセンター（花園公民館） （〒860-0072　西区花園5丁目8-3）	花園	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上：300円 ・小学生以上100円 ・未就学児とひとり親世帯無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・高齢者の孤食防止 ・子育て世代の憩いの場づくり ・世代を超えてのつながりづくり	・食事の提供 ・地域交流 ・防災活動	
東	81	【代表者】本山秀樹	81	月出パンぴより	R7/6/21　オープン ・第1,3土曜日　10:00～12:00 【連絡先】本山秀樹さん ☎090-4985-3997	月出コミュニティーセンター調理室 （〒862-0920　熊本市東区月出6丁目2-147）	月出	【主な対象者】 校区内の小学生 大人（高齢者） 【自己負担額】 大人：200円 小学生：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・こどもと高齢者のつながりづくり	・パン食事の提供 ・食育活動 ・こどもと高齢者のつながりづくり	
北	82	【代表者】藤原 千和	82	はちみつ食堂	毎月第2土曜日 子ども食堂 11:00～13:00 毎月第4土曜日 子どもハローワーク ※軽食付き 10:30～15:00 【連絡先】担当：藤原 080－9140－5003	〒861－8074 熊本市北区清水新地4丁目 7－46 地域コミュニティサロン　はちみつ	城北	【主な対象者】 ・どなたでも 【自己負担額】 ・大人（学生以外）：300円 ・学生以下：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・子育ての困りに対する相談 ・子どもたちに社会の仕組み（就労と報酬）の関係を伝える活動	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・地域ボランティア ・子どもハローワーク	
東	83	【代表者】堀　沙希	83	よってこ～!!みんなのこども食堂	年4回～ 10:30～14:00	バラエティシェフ内 （〒862-0903　東区若葉1丁目31-6）	泉ヶ丘	【主な対象者】 主に地域周辺に住む小学生 【自己負担額】 ・小学生（会食）：300円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・共働き世帯の支援	・食事の確保 ・食事の提供 ・食育活動	
中央	84	【代表者】山本　明子	84	元気だもん食堂	R7.4オープン 9月から第3,4土曜日 11:30～13:30	〒860-0073 熊本市中央区島崎1-23-32 熊本聖書協会	一新	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 ・中学生以下無料 ・高校生以上200円	・こどもの貧困対策 ・ひとり親家庭の支援 ・地域の居場所 ・災害時の支援 ・つながり作り	・食事の提供 ・食育活動 ・フードパントリー ・防災活動	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
中央	85	【代表者】北村　直登	85	一新コドモ食堂	R5.11オープン 基本第1土曜日 11:00～14:00 連絡先 096-352-5063 （藤崎台童園） 担当：三芳野	一新地域コミュニティセンター 〒860-0004 熊本市中央区新町1丁目10-36	一新	【主な対象者】 一新校区児童 （大人、他校区児童も可） 【自己負担額】 無料	・貧困対策 ・孤食防止 ・居場所づくり ・地域交流	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事、子育て相談	
中央	86	【代表者】山口　義人	86	本荘校区社会福祉協議会	R4/3/26(土)開設 年1回　11:30～13:00 連絡先　山口さん 090-3321-8043	本荘地域コミュニティセンター内 〒860-0811 熊本市中央区本荘6-5-22	本荘	【主な対象者】 本荘小学校児童約60名 【自己負担額】 無料	・こどもの貧困対策 ・朝食を食べずに登校するこどもへの健康対策	・食事の提供	
東	87	【代表者】瀬河　幸	87	まるカフェ	不定期　月1回程度開催 連絡先　瀬河さん 070-3784-6239	パラエティシェフ内 （〒862-0903　東区若葉1丁目31-6）	泉ヶ丘	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 ・大人　300円 ・大学生・高校生　100円 ・中学生以下　無料	・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながり ・大学生（ひとり暮らし）の支援・孤食防止	・食事の提供 ・食育活動 ・こどもの学習支援	↑Instagram
中央	88	夢学舎 【代表者】藤木　清也	88	農福連携こども食堂	令和8年6月オープン 毎週水曜日17:00～18:30 ※当面は月1回の開催とします。 連絡先　藤木さん 090-5485-3088	一般社団法人熊本夢学舎内 （熊本市中央区国府3丁目8-57）	白山	【主な対象】 子ども～大人まで 【費用】 ・高校生以上：200円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・農福連携の普及促進 ・こどもの放課後の居場所支援 ・共働き世帯の家庭支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談（学習・ご家庭） ・宿題支援・学習支援 ・異学年交流	
中央	89	【代表者】佐藤　実江子	89	音の庭	令和8年8月オープン予定 第2日曜日　10:30～14:00 連絡先　佐藤さん 090-8401-5044	音の庭内 （熊本市中央区南坪井5-4）	碩台	【主な対象】 子ども～大人まで 【費用】 ・高校生まで：100円 ・高校生以上：300円	・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・ひとり親世帯の家庭支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	

拡大してご覧ください。

区	団体No.	団体名・代表者	食堂No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
西	90	【代表者】藏原康博	90	松尾東ふれあい食堂	R.8/5/16オープン 毎月第3土曜日 10:00～14:00 【連絡先】 藏原さん 090-2089-6250 村松さん 090-2960-7286	松尾地域コミュニティセンター （〒861-5286 熊本市西区中松尾町1464）	小島	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上：300円 ・中学生以下：100円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・災害等で被災した方のための支援 ・その他	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	
南	91	【代表者】川上裕子	91	にっこり田迎キッチン	R8/9/26オープン 毎月第4日曜日 11:00～14:00 【連絡先】川上さん 090-2087-1503	幸田まちづくりセンター （〒861-5286 熊本市南区幸田2丁目4-1）	御幸	【主な対象者】 ・こどもから大人まで	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・災害等で被災した方のための支援 ・その他	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	
南	92	【代表者】　清田麻莉	92	こども食堂　おにぎりくLOVE	第2.4　土曜日12：30～15：00 【連絡先】清田 090-3077-1125	力合コミュニティセンター （〒861-4133　熊本市南区島町5-5-25）	力合	【対象者】こどもから大人まで 【自己負担額】幼児3歳まで無料 中学生まで１００円 大人以下300円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他（ひとり親世帯、生活困窮者）	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・地域の方とのコミュニケーション活動	