区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	校区	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	3	**たくとう地域食堂** 【主催】託麻東校区婦人会 【代表者】山川　李好子 （環境教育NPO緑の生活（くらし）ネットワーク　代表）	3	【学校があっている時】 第1・第3木曜日　7:00～8:20 【春・夏休み】 第1・第3木曜日　11:30～13:30 【連絡先】山川さん ☎090-2399-5955	託麻東	託麻東地域コミュニティセンター （〒861-8041　東区戸島3-15-5）	【主な対象】 ・小、中学生及びどなたでも 【自己負担】 ・朝食：高校生以上200円、中学生以下、75歳以上　無料 ・昼食：高校生以上300円、中学生以下、75歳以上　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・地域住民の孤食防止（こども・高齢者） ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他：毎日の食事で食育・食材のことを話す。	https://www.facebook.com/takuto.chiiki.shokudo/
東	4	**寺子屋カフェ** 【主催】NPO法人　寺子屋カフェくまもと 【代表者】佐藤　彩己子 （あつこ）	4	【月曜☆宵カフェ】 毎週・月曜日　16:00～21:00 【お福分け会（フードパントリー）】 毎月・第1 第3金曜日　14:00～21:00 【キッズ倶楽部】 不定期の土・日・祭日 【お悩み相談 及び 生活再建相談】 24時間・365日受付中！ 【参加費】親も子も 全て無料 【連絡先】佐藤さん ☎090-8395-8300	尾ノ上	寺子屋カフェ ❤癒しのCatRoom （〒861-0917 熊本県 熊本市東区榎町 1-2-103）	【主な対象】 ・何となく生きづらさを感じている親子 ・生活再建を必要としている親子 ・学生さんならどなたでも（大学生、専門学生も含む） ・被災されたご家族（自然災害、コロナ禍等） 【自己負担】 ・上記対象者　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの居場所づくり ・貧困からの脱却支援 ・DV・児童虐待からの避難支援 ・自然災害で被災されたご家族の支援 ・コロナ禍で生活困難に陥られた方の支援	【親子】 ・食事の提供 ・「助けて」と言い合える関係づくりの場 ・お悩みの傾聴支援 ・生活再建のお手伝い ・DV・児童虐待からの一時避難場所提供 ・各専門家及び公的支援制度への同行支援 ・生活支援物資の配布 ・就労支援 【子ども】 ・長期休暇の思い出づくり（環境学習、野外学習、援農、お泊り会、自主上映会、プログラム教室、宿題・自由研究等の学習支援） 【被災者】 ・支援物資の配布 ・炊き出し支援 ・生活再建のお手伝い（専門家と連携）	https://terakoya-kumamoto.org/ ↑ホームページ https://www.facebook.com/groups/504754 ↑Facebook
東	5	**あじさい食堂** 【主催】東区泉ヶ丘校区住民（校区の有志の方々、子ども会）、上地流空手道連盟 【代表者】岡村　泰治	5	月1～2回　不定期 【連絡先】岡村さん ☎090-6637-1358	泉ヶ丘	泉ケ丘校区8町内公民館 （〒862-0908　東区新生1丁目15-16）	【主な対象】 ・子どもから高齢者まで 【自己負担額】 200円～300円 （場合によって無料）	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止（幼児から高齢者） ・地域住民の居場所づくり（幼児から高齢者） ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援（幼児から高齢者） ・その他（高齢者とこどもの笑顔を結ぶ場所）	・食事の提供 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他：買い物に不自由されている方には、残った野菜、カレーの持ち帰り等（場合によっては布団、おむつ、卵等様々）を提供。	
東	12	**尾ノ上コミュニティ食堂「陽だまりの樹」** 【代表者】堤　雅	12	小学校の給食のない日、もしくは土曜日など月に1～2回 【連絡先】堤さん ☎090-4355-3320	尾ノ上	尾ノ上老人憩の家 （〒862-0913　東区尾ノ上2丁目12-23） ※郵便物送り先/臨時パントリー、常設居場所 （熊本市東区京塚本町3-1）	【主な対象者】 尾ノ上校区周辺の方（年齢問わず） 【自己負担額】 大人　300円 子ども　無料	・給食がない日の親の負担軽減 ・こどもの孤食防止 ・地域の高齢者の支援 ・ひとり親家庭の支援 ・まちつくり支援	・食事の提供 ・地域のコミュニティづくり ・お弁当配布 ・フードパントリー ・フードロス対策 ・多世代交流 ・地域イベント開催 ・食育活動	https://ymymt223.wixsite.com/ ↑ 公式ホームページ

区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	校区	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	15	だんらん 【主催】 NPO法人くまもと相談所 【代表者】 山口　里子	15	2024年度より開催回数を5回程度/年　に変更 第3土曜日(予定) ※インスタや熊本市結婚子育て応援サイト、熊本市LINE(桜木校区)などでご確認ください。 【連絡先】山口さん ☎080-2784-3661	桜木	代表自宅前 (〒861-2101　東区桜木)	【対象者】 ・主に子ども ・地域の方 ・子育て支援に関心のある方 ・要配慮世帯 【自己負担額】 無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・「生きる力」を培う ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・季節に応じたイベント開催 (クリスマス会)	
東	19	みんなの食堂 【代表者】 齋藤　直世	19	不定期開催 (コミセンにて掲示または、インスタグラムにて確認してください) 【連絡先】齋藤さん ☎090－5295－3170	託麻西	託麻西地域コミュニテーセンター (〒861-8034　東区八反田1丁目3-18)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 大人　300円 高校生以下　100円(お手伝いで無料)	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他(ひとり親世帯、生活困窮者)	・食事の提供 ・食育活動 ・地域のコミュニティづくり	https://www.instagram.com/minnanoshokudo/
東	24	しらゆり子ども食堂 【主催】熊本県ひとり親家庭福祉協議会 【代表者】藤井宥貴子	24	不定期 【連絡先】母子・父子休養ホームしらゆり　☎096-331-6735	健軍	母子・父子休養ホームしらゆり (〒862-0912　東区錦ケ丘34-23)	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 無料	・ひとり親家庭世帯の支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
東	27	にしばる地域食堂 【代表者】日隈　忍	27	月1回　日曜日開催 ※事前予約制 【連絡先】日隈さん ☎090-5088-5245	西原	①保田窪公民館(東区保田窪本町4-15) ②新南部公民館(東区新南部4丁目5-25) ③西原6町内公民館(東区保田窪3丁目23-127) ④西原地域コミュニティセンター(東区西原1丁目6-28)	【主な対象者】 子どもから高齢者まで 【自己負担額】 中学生以下無料 それ以外200円	西原地域では、近年、共働きや貧困世帯の増加により、手作りの暖かいご飯を食べることができない子供たちが増えている。また、核家族化や地域住民の関係性の希薄化により、多世代交流が十分にできない状態となっている。そのため、子供の健全育成並びに多世代交流を図ることを目的とした活動を実施するものとする。	・食事の提供 ・多世代交流活動 ・子どもの学習支援	
東	29	縁側moyai 【代表者】オノユリ	29	原則毎月5がつく日(5日、15日、25日)の10時～14時開催 ＊開催についてはホームページをご覧ください。 【連絡先】オノさん ☎070－2825－8428	尾ノ上	みんなの縁側 (〒862-0913　東区尾ノ上4丁目20-27)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・参加費　200円 ・軽食(簡単ランチ・10食限定)の希望者は＋300円	・異世代交流 ・子育てママを孤立させない ・こどもの孤食防止 ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・子育ての悩み相談 ・異世代交流 ・ママたちのつながりづくり	https://engawamoyai.wordpress.com
東	32	うおずみこども食堂 【代表者】魚住 真一	32	R3.4.13オープン 月2回火曜日　16:00～19:00 【連絡先】魚住さん ☎090-1349-9852	泉ヶ丘	バラエティシェフ内 (〒862-0903　東区若葉1丁目31-6)	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上300円 中学生以下無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり	・食事の提供	↑公式ホームページ

区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	校区	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	34	**たくにしきずな食堂** 【代表者】大島　完治	34	R3/8/8オープン 第2日曜日　10時～12時 ・10時～11時：催し・ふれあい ・11時～12時：会食＆配布 【連絡先】大島完治さん　☎ 090-8835－4101	託麻西	八反田公民館 （〒861-8034東区八反田3丁目8－1）	【主な対象者】 ・子どもから大人まで （※定員30名） 【自己負担額】 ・高校生以上：200円 ・中学生以下：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・熊本地震で被災した方のための支援（生活困窮者） ・その他（ひとり親世帯、生活困窮者）	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	
東	39	**ゆりりん食堂（子どもが生きられる世界）** 【代表者】 百合本　泰朗	39	毎月第4火曜日　17:00～20:00 ※7月/8月/12月は江津湖イベントあり ●7月第4土曜日は 夏まつり ●8月第4土曜日は 江津湖で遊ぼう！ ●12月第3土曜日は 餅つき大会 【連絡先】百合本さん ☎080-5260-0323	東町	東町地域コミュニティセンター （〒862-0916　東区佐土原3丁目1-43） ※イベント情報は熊本市公式LINEにて配信。	【主な対象者】 ・子どもから大人まで （※100食まで対応可能） 【自己負担額】 ・子ども：100円 ・大人：300円	・こども支援（育児支援） ・ひとり親家庭支援 ・共働き世帯支援 ・地域住民の孤食・孤立防止 ・居場所づくり支援 ・悩み相談	・食事の提供 ・子育て・育児支援 ・地域のつながりづくり ・保育ボランティア ・多世代交流（敬老の日、餅つき）	https://lin.ee/dYO5Y0g
東	40	**桜木東食堂　陽だまり** 【代表者】 福本　廣人	40	2022/5/7オープン 第2日曜日　12:00～13:30 ＊受付にて食券配布 【連絡先】福本さん ☎090-3883-1185	桜木東	桜木東地域コミュニティセンター （〒862-0918 東区花立6丁目17-43）	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・中学生以下　無料 ・高校生以上　100円 ※100食限定先着順	・こどもの貧困対策 ・こどもの居場所づくり ・大人の居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・コミュニケーション・相談の場づくり	・食事の提供 ・悩み事相談	
東	45	**託南みなみな広場** 【代表者】藤本　律子	45	2022/10/1オープン 2ヶ月（偶数月）に1回 【連絡先】藤本さん ☎090-8831-6422	託麻南	【馬場公民館】 熊本市東区長嶺東5-23-10	【主な対象者】 ・校区にお住まいの方 【自己負担額】 無料	地域にお住まいのこどもさんから大人の方までの「集いの場づくり」の一環	高齢者の孤立防止や社会参加 高齢者への生活課題支援 子育て家庭への支援	
東	49	**リリオキッチン** 【代表者】川田　秀子	49	不定期 【連絡先】川田さん ☎096-214-7333	泉ヶ丘	公民館等	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 大人　　300円 高校生以下　無料	・こどもの貧困対策 ・ひとり親世帯支援	・食事の提供 ・食育 ・悩み相談	

区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	校区	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	58	ニコニコ クラブ こども食堂 【代表者】池上　信介	58	2024/5/25オープン 毎月第4土曜日　10:00～12:30 【連絡先】池上さん ☎090-9472-9558	託麻北	お好み一番 （〒861-8044　東区神園2-9-30）	【主な対象者】 こども・高齢者 【自己負担額】 ・こども：無料 ・高齢者：200円	・こどもの孤食防止 ・高齢者の孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・高齢者の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動	
東	59	ほうさく食堂 【代表者】住永 貴美子	59	※現在休止中 2月・4月・6月・8月・10月・12月 （第2土曜日＊変更あり） 11:45～13:00 【連絡先】 朋岳園（住永さん） ☎096-213-3725	託麻北	社会福祉法人朋岳園 さくら咲く内 （〒861-8046　東区石原2-4-10）	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以下　無料 その他の方：200円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他（ひとり親世帯、生活困窮者）	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動	
東	60	地域コミュニティ食堂 Onn+ 【代表者】田口　早苗	60	令和6年4月14日 11:00～14:00 【連絡先】田口さん ☎090-9722-5939	秋津	温活さろんOnn+　内 （〒861-2104　東区秋津2-1-50）	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上：300円 ・中学生以下：無料	・こどもの貧困問題 ・孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・ひとり親世帯、生活困窮者の支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談	
東	64	おーさぁこども食堂 【代表者】宮川　りつ子	64	第4土曜日　11:30～14:00 【連絡先】宮川さん ☎096-214-0003	泉ヶ丘	NPO法人おーさぁ内 （〒862-0904 東区栄町2－15県営住宅健軍団地1階）	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・大人：300円 ・中学生以下、ボランティア：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・生活困窮者支援	・食事の提供 ・悩み事相談 ・地域との連携 ・世代間支援	
東	65	地域食堂シュワーズ 【代表者】森山　美子	65	令和6年4月7日オープン 7.11.22日など　17:00～22:00 （6.10.21日もボランティア募集中） ※デリバリーの予約は電話にて受付 【連絡先】森山さん ☎090-6399-0739	健軍	東区健軍3丁目38－11　1階	【主な対象者】 ・こどもから大人までどなたでも 【自己負担額】 ・高校生以上：500円 （お手伝いの場合：200円） ・中学生以下：100円	・寝たきり0運動 ・多世代交流 ・居場所づくり ・国際交流 ・33者・聴者交流 ・異文化交流	・食事の提供（食育活動） ・手話等のミニ教室 ・認知症予防体操（太極拳、カンフー、ミニカルチャー） ・かけこみ寺 ・人生相談 ・ミニジム（健康教室、エスペラント教室）	
東	66	月出まんぷく食堂 【代表者】坂本　達昭	66	第2・第4水曜日　朝7:15～7:45 【連絡先】坂本さん ☎096-234-6547	月出	東区月出8丁目3-151	【主な対象者】 ・地域の小中学生とその保護者 【自己負担額】 ・大人：200円 ・中学生以下：無料	・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・食事支援活動にかかわる人材の育成	・食事の提供	ホームページ

区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	校区	開催場所	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
東	69	**東野カフェ** 【代表者】前田　和子	69	2ヶ月に1回　11:00～14:00 【連絡先】前田さん ☎090-7151-7201	秋津	秋津第4町内公民館（東区東野3丁目14-15） 株式会社サンワイーテック（東区東野1丁目15-22）	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大人：300円 こども：無料	・こどもの居場所づくり ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供	
東	75	**たくきた地域食堂ともあい** 【代表者】高松幸代	75	R6.5.19オープン 第3日曜　9:30～13:00 【連絡先】高松さん ☎090-7296-2606	託麻北	託麻北地域コミュニティセンター（東区石原1丁目2-30）	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大学生以上：200円 高校生以下：無料 70歳以上：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもや高齢者の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり	・食事の提供（会食形式） ・季節の行事開催 ・地域の行事開催 ・こども、保護者、地域のための活動	
東	76	**長嶺みんなの食堂** 【代表者】坂口　信春	76	R6.4.13オープン 第2土曜　11:00～14:00 【連絡先】坂口さん ☎090-5930-9578	長嶺	長嶺校区第6町内公民館（東区戸島西7丁目9-87）	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 こども：無料 大人：200円	・こどもの貧困対策 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・多世代交流 ・こどもの学習支援	
東	81	**月出パンぴより** 【代表者】本山秀樹	81	R7/6/21　オープン ・第1,3土曜日　10:00～12:00 【連絡先】本山秀樹さん ☎090-4985-3997	月出	月出コミュニティーセンター調理室 （〒862-0920　熊本市東区月出6丁目2-147）	【主な対象者】 校区内の小学生 大人（高齢者） 【自己負担額】 大人：200円 小学生：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・こどもと高齢者のつながりづくり	・パン食事の提供 ・食育活動 ・こどもと高齢者のつながりづくり	
東	83	**よってこ～!!みんなのこども食堂** **【代表者】堀　沙希**	83	年4回～ 10:30～14:00	泉ヶ丘	バラエティシェフ内 （〒862-0903　東区若葉1丁目31-6）	【主な対象者】 主に地域周辺に住む小学生 【自己負担額】 ・小学生（会食）：300円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・共働き世帯の支援	・食事の確保 ・食事の提供 ・食育活動	
東	87	まるカフェ 【代表者】瀬河　幸	87	不定期　月1回程度開催 連絡先　瀬河さん 070-3784-6239	泉ヶ丘	バラエティシェフ内 （〒862-0903　東区若葉1丁目31-6）	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 ・大人　300円 ・大学生・高校生　100円 ・中学生以下　無料	・こどもの居場所づくり ・地域住民のつながり ・大学生（ひとり暮らし）の支援・孤食防止	・食事の提供 ・食育活動 ・こどもの学習支援	↑Instagram