区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
中央	1	【主催】株式会社　はぐくみ 【代表者】代表取締役 野村　順子	1	はぐくみ地域こども食堂帯山	【地域こども食堂】 毎週土曜日　11:30～13:00 【学習支援】 毎週土曜日　10:30～11:20 （要問い合わせ） 【連絡先】野村さん ☎090-1959-8725	はぐくみキッチン （〒862-0824中央区帯山3-20-14）	帯山	【主な対象】 ・子供から高齢者まで 高校生以上　300円 中学生以下　無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・被災者支援 ・その他：就労相談など、ニーズがあるものについては全て対応するように心がけている。また、必要に応じて各種専門家に繋いでいる。	https://www.facebook.com/hagukumikomyu
中央	10	【代表者】上野　恵美 【連絡先】上野さん ☎080-6405-6176	10-1	逢桜（あいら）の里	③もぐもぐサンガ 不定期	香福寺（〒860-0821　中央区本山4丁目1-50）	向山	【主な対象者】こども・地域住民 【自己負担額】500円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・里づくり（居場所づくり）活動への活動支援	・食事の提供 ・食育活動 ・学習支援 ・悩み事相談 ・多世代交流 ・防災活動 ・被災者支援 *里づくり＝居心地の良い場所づくり *おすそわけ＝人・物・ノウハウをおすそわけする	
中央			10-2		⑤COCO-DINING 第2日曜日10:00～12:00	九州電力（株）熊本支社1階フラットスクエア（〒862-0951　中央区上水前寺1丁目6-36）	砂取	【主な対象者】幼児～高校生とその保護者、大学生、大人（※子どもたちに生きる力を伝える、カッコいい大人） 【自己負担額】500円（こども無料）			
					［その他］ ひとり親・学生支援のための「おすそわけ」活動 随時			［その他］ひとり親・学生支援 【対象者】ひとり親　母子・父子・学生 【自己負担額】高校生以上100円、こども無料（ボランティア活動などをした場合）			
中央	18	【代表者】 西田麻実	18	子ども食堂ひまわり	第3土曜日17:00～17:30 ※予約制 【連絡先】西田さん ☎090-9723-0054	おやこカフェ Himawari （〒8620941　中央区出水6丁目6-19）	出水南	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 中学生以上　300円 小学生まで　100円	・こどもの貧困対策 ・孤食防止 ・居場所提供 ・生活力アップ ・ひとり親世帯の手伝い ・地域住民との繋がりづくり	・食事の提供 ・子どもたちの生活力向上を図る活動 ・季節に応じたイベント開催	
中央	22	【代表者】西館　枝里	22	Ouchi食堂	月1回　第3日曜日 【連絡先】西館さん ☎096-240-2547	～のっぺ汁とワイン～ 銀杏釜めし内 （〒860-0863　中央区坪井3丁目1-27）	壺川	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 一律200円	・地域住民の居場所、交流の場づくり ・地域子育て支援 ・ひとり親支援	・食事の提供（今年度は配食がメイン） ・歳時記に基づく文化体験、継承 ・乳幼児期の食事相談（離乳食も含む） ・食育活動	
中央	23	【代表者】仙波　達哉	23	熊本学習支援センター 大江子ども食堂	毎週木曜日 15時～17時 【連絡先】学習支援センター （問い合わせ・予約はこちらから） ☎096-288-4482	● 熊本学習支援センター内（〒862-0971　中央区大江3丁目6-8　三祐ビル3階）	大江	【主な対象者】 ・学習支援センターの利用者	・子どもの貧困対策 ・子どもの孤食防止 ・子どもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・子どもたちの学習支援	・食事の提供　コロナ感染時 （テイクアウトが主） ・食育活動（共同で調理作業） ・悩み事相談 ・自然体験（農業への取り組み） ・学習支援（平日可能） ・食材配布	

区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
中央	25	【代表者】堀　綾夏	25	熊本YWCA なかよしクラブ	毎週土曜日　10:00～12:30 【連絡先】熊本YWCA ☎096-346-3419	熊本YWCA留学生リサイクルセンター （〒860-0862 中央区黒髪2丁目27-21）	黒髪	【主な対象者】 ・子どもから大人まで 【自己負担額】 ・大人300円 ・子ども10円	・こどもの居場所づくり ・こどもの孤食防止 ・こどもの学習支援（特に日本語を母語としない家庭のこどもや、家庭で宿題をすることが難しいこども）	・食事の提供 ・食育活動 ・留学生の生活支援事業 ・ユースによる子どものためのレクリエーション活動 ・諸作業を通じた生きづらさを感じている人たちの居場所つくり活動 ・留学生と地域住民の交流活動（マッチングも）	https://www.facebook.com/ywcakumamoto/
中央	33	【代表者】 宮津　航一	33	ふるさと元気子ども食堂	<食料配布> 第2土曜日　11:00～12:00 <子ども食堂（会食）> 第4土曜日　11:00～13:00 ※R6.4～開催内容変更 【連絡先】 ☎090-4588-4666（代表） ☎080-5265-4666（担当）	カトリック帯山教会信徒会館 （〒862-0972　中央区新大江3丁目19-10）	帯山西	【主な対象者】 ・子ども（高校生以下） 【自己負担額】 無料	・こどもの居場所づくり ・こどもの孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり	・食事提供及び物資配布	↑公式ホームページ https://www.instagram.com/hurusatogenki.cs/
中央	44	【主催】NPO老いと病いの文化研究所 われもこう 【代表者】竹熊千晶	44	まる食堂	第3日曜日　11:00～14:00 【連絡先】吉岡さん われもこう☎096-329-7833	暮らしの保健室 まる （〒862-0950　中央区水前寺5丁目17-18 アネシス水前寺1F）	帯山西	【主な対象者】 ・子どもから大人まで （※20食限定） 【自己負担額】 ・小学生以上：200円	「地域で暮らし　地域とつながり　地域で看取る」仕組みを住民の方々とつくっていく	・食事の提供や食材の配布 ・地域のコミュニティーつくり ・悩み事相談	https://waremoko.jimdofree.com
中央	50	しらかわのほとり こども食堂	50	しらかわのほとり こども食堂	2022/12/1　オープン 第1土曜日　10:30～受付 11:00～開始 【連絡先】石田さん ☎096-335-8655	熊本市中央公民館 1階 しらかわのほとり 〒860-0843 熊本市中央区草葉町5-1	碩台	【主な対象者】 子どもから大人まで 【自己負担額】 中学生以下　　無料 大人　　200円	・孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の繋がりづくり	・食事の提供 ・食育活動	
中央	53	【主催】一般社団法人　多世代交流スペース　ミモザ 【代表者】長谷川　佳代子	53	ミモザ（子ども）食堂	毎月第2・4土曜日 11:30～13:30 【連絡先】長谷川さん ☎080-1744-5586 hasegawa@3rd-place-mimosa.net（HPをご覧ください	一般社団法人　多世代交流スペースミモザ内 （〒860-0076　中央区壺川1丁目1-4）	壺川	【主な対象者】 ・子どもから大人（高齢者を含む）まで全世代 【自己負担額】 ・中学生以下：無料 ・高校・大学生：200円（配膳・下膳の手伝いがあれば無料） ・大人：300円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他（ひとり親世帯、生活困窮者）	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・学習支援 ・フードドライブ	https://3rd-place-mimosa.net
中央	63	【代表者】飯干　哲哉	63	白山こども食堂	令和5年3月19日オープン 毎月第3日曜　11:30～13:30 【連絡先】飯干さん ☎090-3017-5622	白山地域コミュニティセンター （〒862-0959 中央区白山1-10-12）	白山	【主な対象者】 ・こどもから大人まで ・白山小学校のこども中心に約120名 ・小さな子連れの若い夫婦　など 【自己負担額】 ・中学生まで：無料 ・高校生以上：200円	・こどもの居場所づくり ・こどもの孤食・貧困防止	・食事の提供	↑公式ホームページ

区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
中央	68	【代表者】大坪　あすか	68-1	飽託文教地域食堂	2022/9/25開始 第4日曜日　11:00～12:00 ※会場の予約状況等により変動する場合がございます。 【連絡先】大坪さん ☎080-5250-5897	黒髪地域コミュニティセンター	黒髪	【主な対象者】 ・年齢や国籍などを問わずどなたでも 【自己負担額】 無料（任意で募金箱にお気持ち）	・生活困窮者への支援 ・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・社会的弱者への支援 ・活動を通したボランティア参加者の成長	・食事の提供 ・生活支援物資の配布会 ・生活困窮者への個別物資配布 ・地域行事の開催協力	
			68-2			碩台地域コミュニティセンター	碩台				
			68-3			大江地域コミュニティセンター	大江				
			68-4			帯山西地域コミュニティセンター	帯山西				
中央	70	【代表者】釜崎　多美	70	こども食堂釜ぐみ	第1土曜日　12:30～14:00 【連絡先】釜崎さん ☎090-7471-0606	白山地域コミュニティセンター（中央区白山1丁目10-12）	白山	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 大人：300円 こども：100円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域のつながりづくり ・ひとり親世帯、生活困窮者への支援	・食事の提供 ・食育活動	
中央	74	【代表者】長田　陽子	74	地域しんぶんどう食堂	R6.12.22オープン 第3または第4日曜　12:00～14:00 【連絡先】長田さん ☎096-3005-407	交流カフェSinbun-do（中央区帯山3丁目7-12）	帯山	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 高校生以上：300円 中学生以下：100円	・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・地域住民の孤立防止 ・こどもから大人までの孤食防止	・食事の提供 ・傾聴活動 ・防災活動 ・グリーフケア	
中央	79	【代表者】細郷 英明	79	黒髪地域食堂 いちょうの木つどい	R6/4/27オープン ・第4土曜日　11:30～14:30 【連絡先】田上和美さん ☎070−9042−0226	黒髪地域コミュニティセンター （〒860-0851　中央区子飼本町15−20）	黒髪	【主な対象者】 ・こどもから大人まで 【自己負担額】 ・高校生以上：200円 ・中学生以下：無料	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・その他（ひとり親世帯、生活困窮者）	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談 ・防災活動 ・昔遊び、高齢者や外国人との交流	
中央	84	【代表者】山本　明子	84	元気だもん食堂	R7.4オープン 9月から第3,4土曜日 11:30～13:30	〒860-0073 熊本市中央区島崎1-23-32 熊本聖書協会	一新	【主な対象者】 こどもから大人まで 【自己負担額】 ・中学生以下無料 ・高校生以上200円	・こどもの貧困対策 ・ひとり親家庭の支援 ・地域の居場所 ・災害時の支援 ・つながり作り	・食事の提供 ・食育活動 ・フードパントリー ・防災活動	
中央	85	【代表者】北村　直登	85	一新コドモ食堂	R5.11オープン 基本第1土曜日 11:00～14:00 連絡先 096-352-5063 （藤崎台童園） 担当：三芳野	一新地域コミュニティセンター 〒860-0004 熊本市中央区新町1丁目10-36	一新	【主な対象者】 一新校区児童 （大人、他校区児童も可） 【自己負担額】 無料	・貧困対策 ・孤食防止 ・居場所づくり ・地域交流	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事、子育て相談	

区	No.	団体名・代表者	No.	食堂名	活動日時・頻度・連絡先	開催場所	校区	主な対象者・ 利用者自己負担額	活動の趣旨	主な活動内容	団体のSNS等
中央	86	【代表者】山口　義人	86	本荘校区社会福祉協議会	R4/3/26(土)開設 年1回　11:30～13:00 連絡先　山口さん 090-3321-8043	本荘地域コミュニティセンター内 〒860-0811 熊本市中央区本荘6-5-22	本荘	【主な対象者】 本荘小学校児童約60名 【自己負担額】 無料	・こどもの貧困対策 ・朝食を食べずに登校するこどもへの健康対策	・食事の提供	
中央	88	夢学舎 【代表者】藤木　清也	88	農福連携こども食堂	令和8年6月オープン 毎週水曜日17:00～18:30 ※当面は月1回の開催とします。 連絡先　藤木さん 090-5485-3088	一般社団法人熊本夢学舎内 （熊本市中央区国府3丁目8-57）	白山	【主な対象】 子ども～大人まで 【費用】 ・高校生以上：200円	・こどもの貧困対策 ・こどもの孤食防止 ・こどもの居場所づくり ・地域住民の孤食防止 ・地域住民の居場所づくり ・地域住民のつながりづくり ・農福連携の普及促進 ・こどもの放課後の居場所支援 ・共働き世帯の家庭支援	・食事の提供 ・食育活動 ・悩み事相談（学習・ご家庭） ・宿題支援・学習支援 ・異学年交流	