

熊本市子どもの未来応援基金助成事業



「令和6年度 ユニバーサル親子柔道教室」参加者募集



2024年パリオリンピックの年に親子で柔道を始めてみませんか？全5回の教室です。  
運動の得意不得意や年齢に関係なく、柔道の動きを取り入れた運動プログラムを準備してお待ちしております。

せいりよくぜんよう    じ た きょうえい  
『精力善用・自他共栄』

「精力善用・自他共栄」は柔道の理念です。

柔道の創設者である嘉納治五郎（かのうじごろう）先生は、目的を達成するためには、心と身体を最も有効に使わなければならないと考えました。また、柔道は、相手への思いやりの心をもって稽古をすることが大切と教えられました。相手への思いやりは、自分の成長にもつながると考えるからです。

「ユニバーサル」の名前には、みんなで楽しい・みんなにやさしい柔道でありたいという願いを込めています。また、一人でも多くの子どもさんやお父さま、お母さまに【柔道】を知っていただける機会となれば幸いです。お孫さんと一緒に、おじいさま、おばあさまのご参加も大歓迎です。

柔道に興味があるお友だち、学校の事で少し悩んでいるお友だち、ご家族で体を動かしたいなどお考えの皆さま、ユニバーサル親子柔道教室で楽しく体を動かして、こころとからだをリフレッシュしませんか。

【場所】 熊本武道館 熊本市中央区水前寺5丁目23-2

【時間】 13:20~14:40(80分 休憩含)

【開催日】 ① 6月29日(土) ② 7月27日(土) ③ 8月24日(土) ④ 9月21日(土) ⑤ 10月19日(土)

【対象】 小学校1年~中学校3年 と その家族 ※就学前のお子様は事前にご相談ください。

※おうちの方もご参加ください。

【活動内容】 受け身と寝技の基本と応用、柔道あそび

【定員】 26名程度

【参加費】 一人 1,000円(全5回分、保険料込み ※途中返金はございません。ご了承ください。)

※大人、子ども同じ料金です。参加される人数分を徴収させていただきます。

※6/29(土)に、5回分まとめて徴収させていただきます。

【申込期日】 6月10日(月)~6月20日(木) ※定員に達し次第締め切らせて頂きます。


【申込方法・お問合せ】  [ma.ma.ma.judo@gmail.com](mailto:ma.ma.ma.judo@gmail.com) 担当: おりおれな


メールで以下の項目をお送りください。

ご参加される方全員のお名前(ふりがな) 子どもさんの学校・学年・年齢 お電話番号 ご住所



【その他】 参加前は、ご家庭で健康観察をお願いいたします。お熱がある時、体調不良の際は、参加をお控えください。

 安全のため ファスナー、ボタン、フードのない 運動が出来る動きやすい服装でご参加ください。柔道着は不要です。

 水分補給、汗拭きタオル、着替え等は各家庭にてご準備ください。